



Ise City

広報

いせ

伊勢市の情報をお届けします

2017
5/1号
No.212

輝かしい未来への
着実な一歩

平成 29 年 4 月、伊勢宮川中学校が開校しました。生徒たちは目標に向かって日々学習しています。市では、子どもたちの笑顔と希望があふれ、誰もが安心して自分らしく年を重ねられるまちを目指して、市政をしっかりと前に進めています。

(関連ページ：2 ページ、8 ページ)

特集 平成 29 年度 施政方針と当初予算 2

小中学校適正規模化・適正配置基本計画を見直しました 8

2017 イセ・コレ (2017 イセ コレクション) 10

「いせ健幸ポイント」参加者を募集します 12

5 月 12 日は民生委員・児童委員の日 18

情報コーナー 33

ほか



鈴木市長施政方針を表明

人口減少・少子高齢化が進行する中、「第2次伊勢市総合計画」「伊勢市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げた施策を積極的に展開し、地域に暮らす人々の幸せや、地域の豊かさをさらに向上させることが求められています。

また、昨年開催の伊勢志摩サミットにより、この地域が国内外から注目されている中、現在、お伊勢さん菓子博2017（第27回国菓子大博覧会・三重）が開催されています。来年以降も「高校総体」「国民体

育大会、全国障害者スポーツ大会」が順次開催され、伊勢市の注目度は上昇傾向にあることから、これらを好機として伊勢市の魅力をさらに積極的に発信していきたいと考えています。

平成29年度は、これまで進めてきた、子どもたちの笑顔があふれ、幸せに年齢を重ねられる『笑（わら）い・幸（しあ）せ・齢（い）化（か）のまち』の実現に向けた取り組みを着実に進めるための予算を編成しました。

平成29年度

特集

施政方針と当初予算



お伊勢さん菓子博2017



各国首脳の神宮訪問

提供：外務省ホームページ



サミット歓迎の国旗作りに取り組む園児



第76回国民体育大会
三重とこわか国体
マスコットキャラクター
「とこまる」



開会式
(2015紀の国わかやま国体)

1 少子化対策・教育環境の充実

出会い・結婚から始まり、妊娠・出産・育児といったライフステージに応じた支援を行い、結婚の希望がかなえられ、子育てしやすい環境を整えます。特に、保育所への待機児童対策については、保育士の確保および施設の拡充を最優先に進め、保育が必要な子どもの受け入れを拡大できるように取り組みます。

また、教育については、次世代を担う子どもたちの「確かな学力」「豊かな心」「健やかな体」を育成するとともに、「信頼される学校」を目指し、グローバル教育の推進、教育環境の充実を行います。



2 やさしいまちづくり

平成28年4月から「障害者差別解消法」が施行されたことを踏まえ、本市では昨年、県内初の取り組みとして、「障がい者サポーター制度」をスタートさせました。今年度は本制度の取り組みを、市民の皆さんや企業などのご協力を得ながら拡充します。

また、生活困窮者の自立支援を強化するため、福祉や生活に困っている人の相談窓口を一本化するほか、福祉に精通する相談員を配置し、就職の支援、自立に向けた支援などを行います。

さらに、高齢者世帯が増加する状況を踏まえ、高齢者の生活におけるさまざまな問題を早期に発見し、地域ぐるみで支え合う社会を目指した取り組みを促進します。



3 地域の活力と賑わいの創出

人口減少対策に取り組む上で最重要とされる雇用創出、働く場所の確保を進めるため、本市での創業および市外から移転する事業者に対する支援を行います。

また、消費者の購買意欲を高め消費の喚起を図り、市内中小企業の振興を促すため、伊勢商工会議所が発行する「プレミアム付地域商品券」への支援を行うほか、伊勢市駅前へは市街地再開発事業などに対し支援を行い、駅周辺のさらなる賑わいの創出と都市機能の再生・強化による「まちなか居住」を推進します。

さらに、伊勢志摩サミットの効果により、外国人観光客が増加していることから、継続して伊勢市の魅力を海外に発信し、外国人観光客のさらなる誘致を図ります。



津波避難施設(タワー)

4 安全・安心な暮らしの確保

東日本大震災の教訓を基に、緊急避難対策として平成25年度から順次進めてきた津波避難施設の整備については、今年度で完了します。これまでの「命を守る」から今後は「命をつなぐ」観点での防災対策として、昨年度発生した熊本地震の教訓も踏まえ、備蓄物資の整備や避難所運営などを重点的に取り組みます。

また、安心できる医療体制を整えるため、平成31年1月の開院を目指し、新伊勢総合病院の建設工事を進めるとともに、引き続き医師・看護師の確保に取り組みます。

平成29年度

伊勢市はこんなことに取り組みます

※金額は平成29年度予算額(繰越予算を含む)です。1万円未満は切り捨てとします。
平成29年度に行う主な取り組みについて、4つのテーマに分けて紹介します

主要事業を
紹介します



① 少子化対策・教育環境の充実

妊娠出産 包括支援事業

予算額:1,430万円



子育て世代包括支援センター「ママ☆ほっとテラス」では、安心して子育てが行えるよう、妊娠から出産、子育てまで、切れ目のない支援を行います。



待機児童対策

予算額:2億6,524万円

私立保育所の保育士確保に対する支援を行うとともに、私立幼稚園が認定こども園へ移行し、受け入れ人数を拡大できるよう、施設整備に助成を行います。また、小規模保育や企業による事業所内保育施設の設定も進めます。



出会い・結婚支援事業

予算額:1,562万円

ミタス伊勢に設置した「いせ出会い支援センター」を拠点に、結婚に向けた相談、出会いの場の提供、セミナーなどを行います。



A L T活動事業、 エンジョイイングリッシュ事業

予算額:7,105万円

A L T (外国語指導助手)を増員し、英語に関わるさまざまな活動や触れ合いを通して、コミュニケーション能力を育み、英語力の向上を図ります。また、市内公立小・中学校の生徒を対象に、英語検定の検定料の助成を行います。



生活困窮者自立支援事業

予算額:5,417万円

福祉健康センター・1階にコミュニティソーシャルワーカー (CSW)を相談員として配置し、相談窓口となる「伊勢市生活サポートセンター『あゆみ』」を開設しました。また、生活に困っている世帯の子どもの学習支援を行います。



障がいがある人への支援

予算額:1,663万円

「障がい者サポーター」の研修会や講演会を開催するほか、障がい者の就労体験のサポートを行います。また、子どもの発達支援体制をさらに発展させた「こども発達支援室」を福祉健康センター・3階に新設し、乳幼児期から就労までを見据えた幅広い相談などを行います。



② やさしいまちづくり

3 地域の活力と賑わいの創出



プレミアム付
地域商品券発行支援事業

予算額：5,500万円

伊勢商工会議所が実施する「プレミアム付地域商品券発行事業」の支援を行い、市内の消費の喚起を図ります。



動画共有サービス（ユーチューブ）を活用した情報発信
※平成28年度実施



外国人観光客誘致推進事業

予算額：4,556万円

外務省が海外で開設する情報発信拠点「ジャパンハウス」と連携したPRや、日本への旅行を考えている外国人が閲覧するホームページに情報を掲載するなど、伊勢市の魅力を海外に発信します。



創業支援事業 予算額：1,514万円

伊勢市内での創業および市外からの移住・移転のきっかけとなるよう、創業時における負担軽減や移転時の必要経費の支援を行います。



地域医療の充実

予算額：3,000万円

不採算分野とされる小児・周産期医療を担う伊勢赤十字病院に対し助成を行います。

新伊勢総合病院の建設などの推進

予算額（病院事業会計）：42億9,975万円

※新病院建設事業費全体額：189億2,000万円
（エネルギー供給施設を別途整備）

新伊勢総合病院の建設を進めるとともに、医師・看護師の確保を進めます。



建設が進む伊勢総合病院（平成29年4月2日現在）



図上訓練の様子

備蓄物資整備事業、
避難対策事業



予算額：3,863万円

職員を対象とした図上訓練、市民や自治会を主体とした津波避難訓練を行います。また、市の防災倉庫に備蓄する物資、資機材などを計画的に購入・更新します。



伊勢市防災センター備蓄倉庫

4 安全・安心な暮らしの確保

平成29年度当初予算

総額 **1097億9941万円**

財政課 (☎21-5529)

FAX 28-2404

市の会計の構成

伊勢市の会計は、一般会計、特別会計、企業会計で構成されています。
 一般会計は、まちづくりや福祉、産業経済、教育など市の全般的な事業を行う

ための会計です。
 特別会計は、保険料など特定の収入で事業を行い、事業の収支を明確にし、一般会計と経理を区分するため、国民健康保険など6つの特別会計を設けています。
 企業会計は、事業収入により公共の利益を目的に経

平成29年度 会計別予算規模

区分	予算額			対前年度比	
	億	万	千円		
一般会計 (ア)	519	1,457	6	+ 3.6%	
特別会計	国民健康保険	155	5,574	7	- 0.7%
	後期高齢者医療	29	6,964	9	+ 2.9%
	介護保険	132	9,962	0	+ 3.6%
	住宅新築資金等貸付事業		716	5	+ 20.3%
	観光交通対策	5	113	2	- 0.4%
	土地取得	10	4,685	0	- 31.2%
	小計 (イ)	333	8,016	3	- 0.1%
企業会計	病院事業	116	1,414	4	+ 42.9%
	水道事業	47	1,999	9	+ 2.1%
	下水道事業	81	7,052	8	- 4.2%
	小計 (ウ)	245	467	1	+ 15.1%
合計 (ア) + (イ) + (ウ)	1,097	9,941	0	+ 4.7%	

※対前年度比は、平成28年度当初予算額との増減比です。

一般会計 当初予算

(歳入)

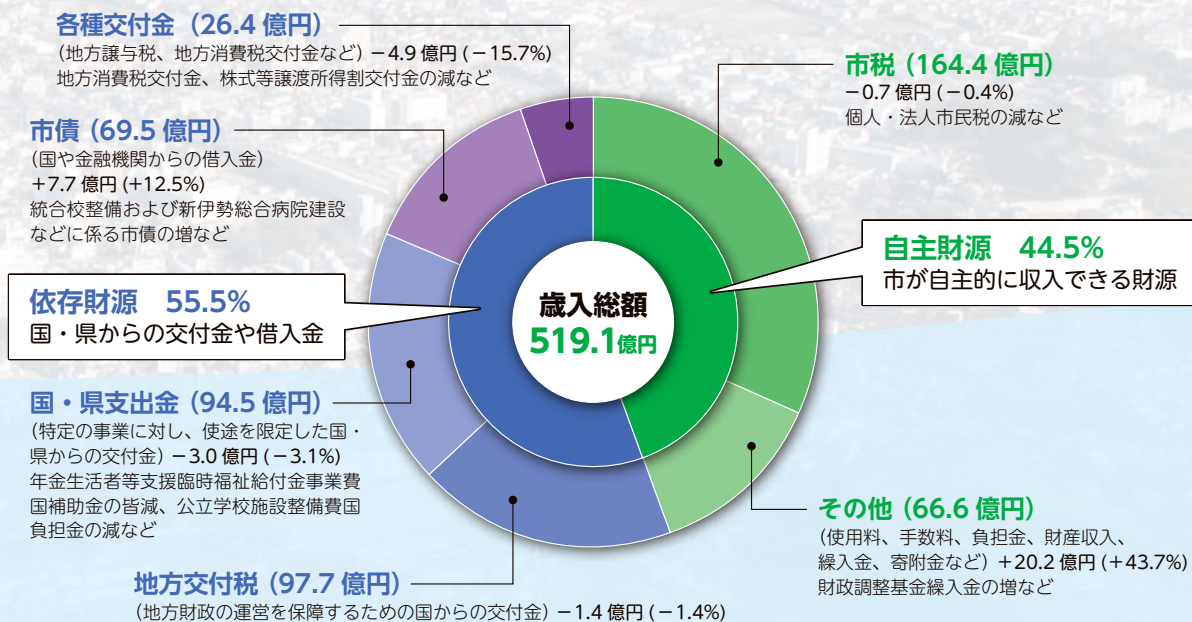
市税収入は家屋新築の増加などにより固定資産税が増加したものの、個人・法人市民税の減少により、全体では、7000万円の減となっています。

市債の発行は、豊浜・北

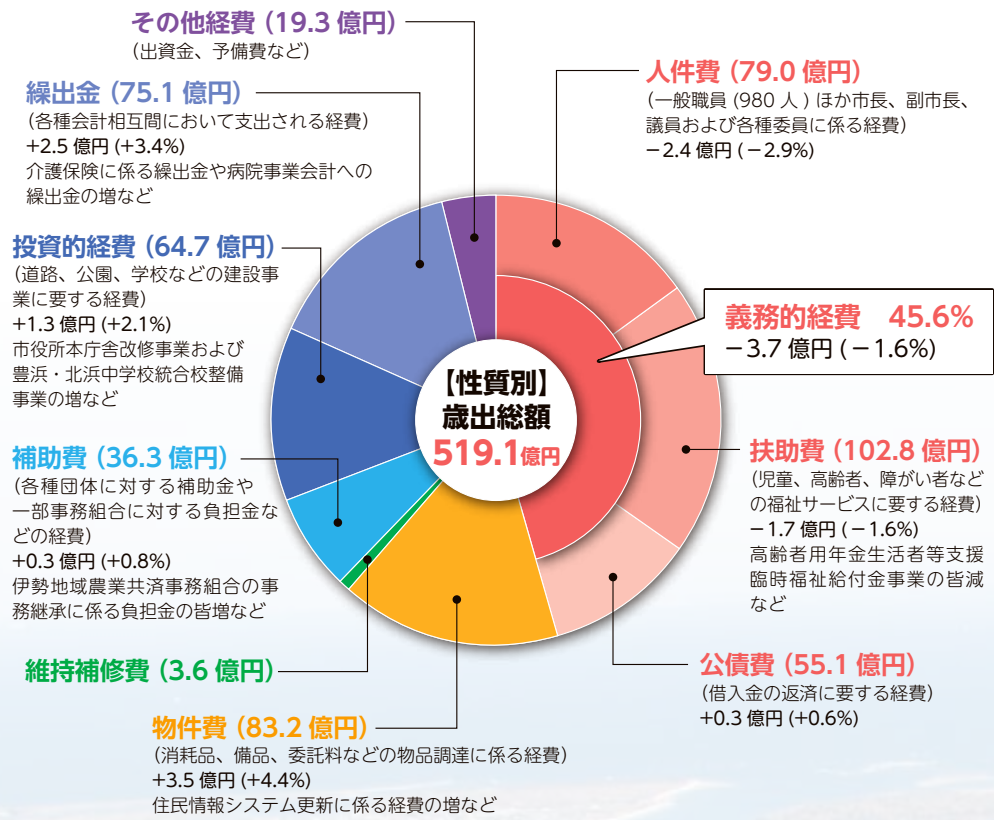


営する事業の会計で、現在、病院事業など3つの企業会計を設けています。

歳入総額



【性質別】歳出総額



浜中学校の統合校整備や新伊勢総合病院の建設などに伴い、7億7440万円の増となっています。

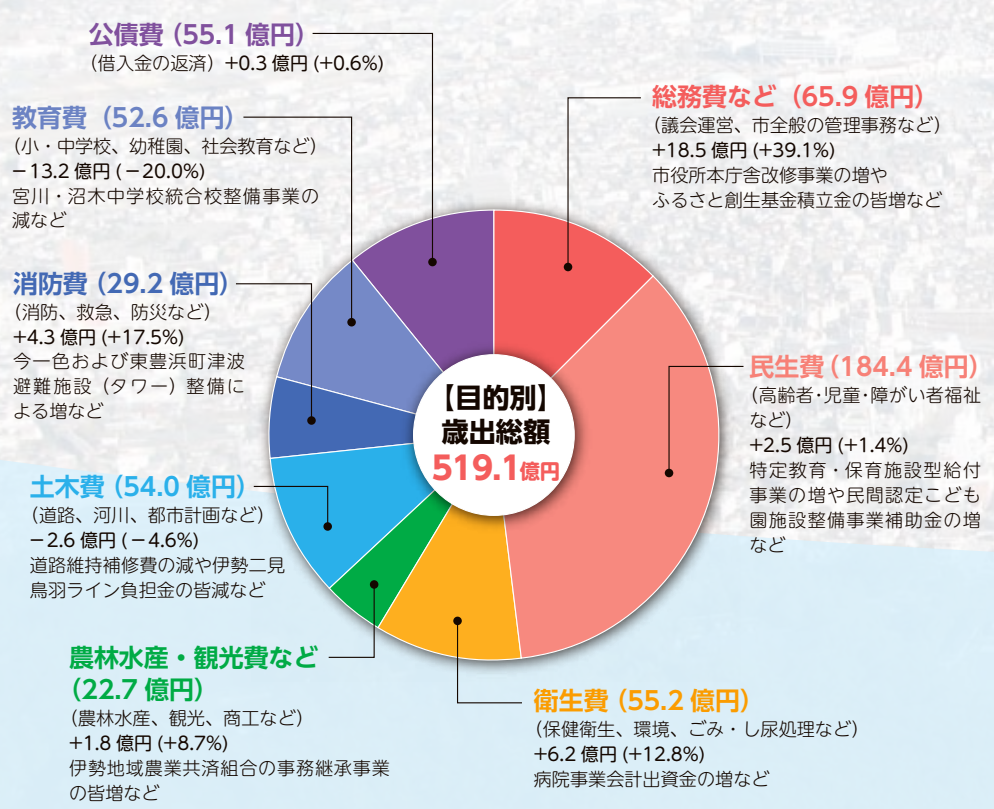
また、一般財源の不足を補うため、財政調整基金から26億6400万円を繰り入れることとしています。

【歳出】

本年度は「第2次伊勢市総合計画」「伊勢市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げた施策を展開し、子どもたちの笑顔があふれ、幸せに年齢を重ねられる「笑子・幸福化のまち」の実現

に向けた取り組みを着実に進めるための予算を編成しました。特に、「少子化対策・地域福祉の充実」に関して、は重点課題とし、中でも、「保育所入所待機児童の解消」と子どもから高齢者まで、誰もが住み慣れた地域

【目的別】歳出総額



の中で心豊かに安心して暮らすことができる仕組みづくり」に積極的に取り組んでいきます。

教育関連では、次世代を担う子どもたちの「確かな学力」と「豊かな心」を養い、「信頼される学校」を目指

し、グローバル教育の推進と、教育環境の充実を行います。

産業振興、観光振興では、「創業者・中小企業支援」と「伊勢市の魅力発信」を行い、地域の持続的な活力と賑わいの創出を目指します。



伊勢市立小中学校適正規模化・ 適正配置基本計画を見直しました

学校統合推進室(☎22-7893 FAX 23-8641)

市では、平成23年に「伊勢市立小中学校適正規模化・適正配置基本計画(案)」を策定し、小中学校の適正規模化・適正配置の取り組みを進めてきました。計画策定からおおよそ5年が経過したため、社会情勢や教育環境の変化などを踏まえ見直しを行い、平成29年3月に「伊勢市立小中学校適正規模化・適正配置基本計画(平成29年3月修正版)」を策定しました。

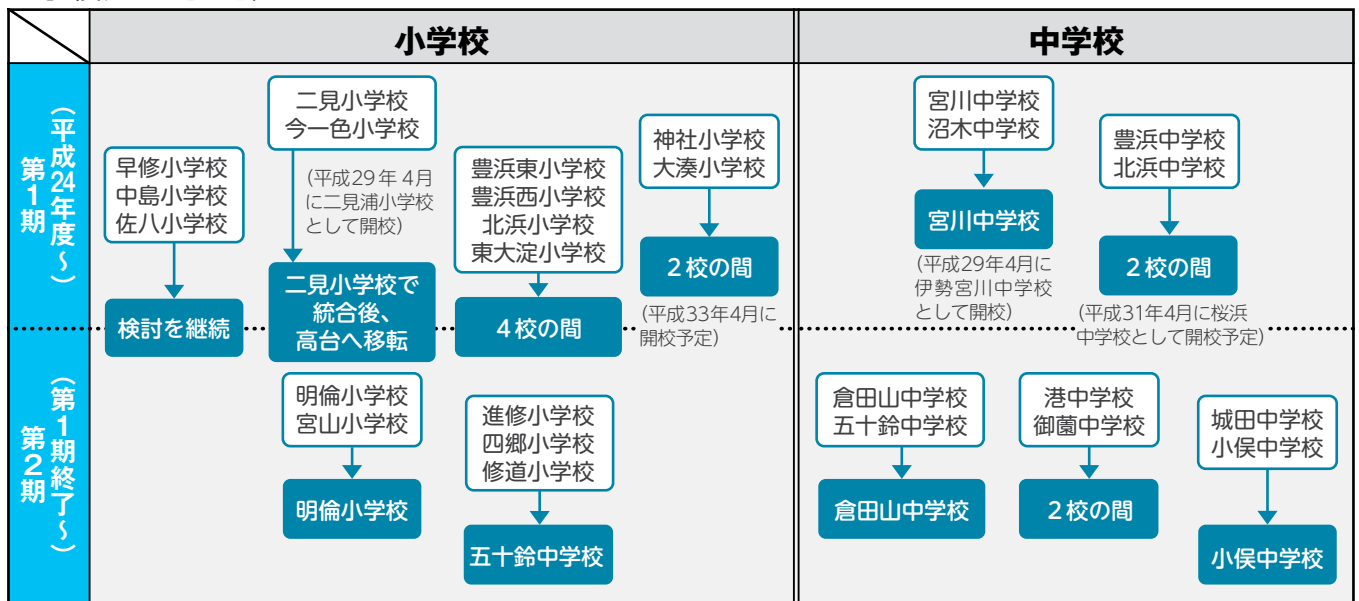


見直しのポイント

当初の計画における「学校の適正規模」「学校の適正配置」の基本的な考え方は変更せず、「学校適正配置計画の目標年次」「学校適正配置の実施計画」「学校適正配置計画のスケジュール」などについて、見直しを行いました。

見直しには、有識者や保護者などで構成された「伊勢市立小中学校適正規模化・適正配置基本計画(案)に係る検討会」で、きめ細かな検討を行い、検討会から提出された意見報告を基に計画の見直しを行いました。

●学校適正配置計画のスケジュール



※ 内は統合場所を示します。 ※上野小学校…複式学級の継続が見込まれる際に、早修・中島・佐八の統合小学校と統合します。
※二見中学校…二見浦小学校と同時期に高台へ移転します。 ※第2期の開始時期は、第1期終了のめどが立った段階で検討します。

見直しの主な内容

○学校適正配置計画の目標年次

変更前 第1期(平成24～28年度)、第2期(平成29～33年度)、第3期(平成34年度～)

変更後 第1期(平成24年度～)、第2期(第1期終了～)

○学校適正配置の実施計画

- 早修・中島・佐八小学校の統合校の場所

変更前 中島小学校

変更後 学校施設の規模や児童数の推移、防災面を考慮し、検討を継続
- 上野小学校

変更前 存続ただし、複式学級時に統合

変更後 存続ただし、複式学級が継続する場合に統合
- 二見中学校

変更前 存続

変更後 存続させるとともに、沿岸部に位置するため、二見浦小学校と同時期に高台へ移転
- 豊浜・北浜地区の4小学校

変更前 豊浜東小学校と豊浜西小学校、北浜小学校と東大淀小学校で2校に統合

変更後 豊浜東・豊浜西・北浜・東大淀小学校を1校に統合

消防・防災フェスタ いせ

みんなで楽しみながら、防火・防災力を身に付ける
体験型イベントを開催します。
消防署や防災センターの見学もできますので、気軽にお越しください。

- 消防本部総務課 (☎ 25-1264 FAX 29-0134)
- 危機管理課 (☎ 21-5523 FAX 20-3151)

とき 5月21日(日) 10:30 ~ 15:00

ところ 伊勢市消防本部・伊勢市防災センター
(倉田山公園内)



オープニング 10:30 ~ 11:00

<防災センター側 駐車場>

- 一日消防署長任命
- 消防木遣り
- 防火防災の歌とダンス



ご当地キャラたちが、遊びに来るよ!
先着500人に防災グッズを進呈します。



伊勢市の
観光PRキャラクター
はなてらすちゃん



伊勢市消防団
キャラクター
いせりい



玉城町
公式キャラクター
たむ玉夢



度会町マスコット
キャラクター
ティーナ

イベント 11:00 ~ 15:00

<車庫棟 屋上訓練場>

- チビッコレスキュー体験 (対象：小学生以下)

<防災センター>

1階・防災倉庫

- 備蓄食料試食
- 防災物品展示



1階・ロビー

- ミニ消防車写真撮影

2階・研修室1

- 防火防災ぬりえ
- 子ども用防火服・救助服試着・撮影
- 昭和の消防写真展
- ご当地キャラと遊ぼう

3階・防災体験学習室

- 煙避難体験
- 消火体験
- 防災シアター
- 浸水車両脱出体験
- 増水時歩行体験
- 応急手当体験
- 避難グッズ選択ゲーム



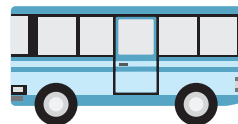
<防災センター側 駐車場>

- はしご車体験搭乗
- 放水体験
- 地震体験車
- 防火服、空気呼吸器着装体験
- 車両展示
- 資機材展示
- 給水体験
- 伊勢市アマチュア無線災害ネットワークによる模擬無線通信とゲーム

※雨天時は、内容を変更または中止することがあります。

無料シャトルバスを運行します！

会場の駐車場の数には、限りがあります。イオン伊勢店から無料シャトルバスを運行(10:00 ~ 15:00ごろ)します。駐車場は立体駐車場屋上部分を利用してください。



みんなで
遊びに行こう!



2017

イセ・コレ

イセ コレクション

～ 2017 ISE COLLECTION ～



「2017 ISE COLLECTION」、通称「イセ・コレ」と題し、“鑑賞・体験・披露”をキーワードに、年間を通じてさまざまな文化芸術イベントを開催します。今年度、市が主催または共催する文化芸術イベントは次のとおりです。皆さんの参加・来場をお待ちしています。

伊勢市芸術祭

6/4日 避難訓練コンサートⅡ



「大ホールで公演の最中に災害が起こったら」という想定で、避難訓練を含めたコンサートを行います。詳しくは、左ページの観覧募集をご覧ください。

7・8月 カルチャーフェスティバル



伊勢市文化協会による体験講座を開催します。フラダンスや箏、合唱など、さまざまな体験ができます。詳しくは、「広報いせ」7月1日号でお知らせします。

8/22(火) 民謡踊り大会



伊勢市文化協会による民謡踊り大会をいせトピアで開催します。伊勢音頭や民踊などをみんなで楽しく踊りましょう。

事前申し込みは不要です。詳しくは、「広報いせ」8月1日号でお知らせします。

12/3日 市民交流茶会



伊勢茶道協会の協力のもと、山田奉行所記念館で本格的なお茶会が楽しめます。

普段お茶になじみのない人も、持ち物、作法の知識は不要ですので、気軽に普段着のまま参加することができます。詳しくは、「広報いせ」11月1日号でお知らせします。

10/8日～ 第61回伊勢市民芸能祭



市内で活動する文化芸術団体の交流と技能向上を図り、市民の皆さんに舞台芸術を鑑賞していただくため、伊勢市民芸能祭を開催します。

出演募集 5月15日(月)～6月15日(木)

開催 10月8日(日)～11月26日(日)

出演団体募集については、「広報いせ」5月15日号を、開催については10月1日号でお知らせします。

10/31(火)～ 第64回伊勢市美術展覧会



市および近隣市町の美術分野の振興を図るとともに、市民の皆さんが美術を身近に鑑賞していただくため、伊勢市美術展覧会を開催します。

作品募集 10月21日(土)・22日(日)

開催 10月31日(火)～11月5日(日)

作品募集については「広報いせ」7月15日号で、開催については10月15日号でお知らせします。

文化公演事業

7/9日 初の伊勢公演決定! 花房晴美&真美ピアノデュオコンサート

日本を代表するピアニスト・花房姉妹による2台のピアノ、連弾、ソロの華麗な演奏をぜひお楽しみください。詳しくは、「広報いせ」5月15日号でお知らせします。

- と き** 7月9日(日)、14時開演
- と ころ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)
- 曲目(予定)** モーツァルト=グリーグ編 ピアノ・ソナタ ハ長調 K.545 ほか



次世代のための文化芸術推進事業

5月~ 文化芸術体験講座



未来を担う小・中学生を対象に、茶道や伊勢音頭、箏、三味線、演劇、バレエなどの講座を実施します。



12/1(金)~15(金) 伊勢市短詩型文学祭

小・中学生を対象に短歌と俳句を募集します。

- 作品募集** 6月~9月(予定)
- 作品展示** 12月1日(金)~15日(金)

避難訓練コンサートII 観覧募集

- と き** 6月4日(日)、13時30分~(開場は13時)
- と ころ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)
- 募集定員** 500人程度
- 観覧料** 無料・全席自由 **演奏者** 皇學館高等学校 吹奏楽部
- 申し込み** 次の①・②のいずれかの方法で申し込み



※1人につき4枚まで申し込みます。 ※避難の際、係員の手伝いが必要な人は、申し込み時にお伝えください。
※就学前の子どもは入場できません。

- ①5月1日(月)~15日(月)・9時~17時に、直接シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢、文化振興課(小俣総合支所・2階)へ
- ②5月15日(月)(必着)までに、往復はがきに必要な事項(下図参照)を記入し、シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢へ
※往復はがき応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが入場券となりますので、必ず持参してください。

往復はがきの書き方	往信用(表)	返信用(裏)	返信用(表)	往信用(裏)
	〒516-0037 岩淵1丁目13-15 シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢 「避難訓練 コンサート」係	何も記入しないで ください。	〒〇〇〇-〇〇〇〇 住 所 氏 名 様	①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④観覧希望人数 (4人まで) ※避難の際、係員の手 伝いが必要な人は具 体的に書いてください。

問い合わせ先 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館) ☎ 28-5105 FAX 28-5106

伊勢市で「NHKのど自慢」の開催が決定しました!

NHK津放送局との共催でNHKのど自慢を開催します。

- と き** 平成30年2月11日(日祝)
- と ころ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)

※詳しくは「広報いせ」12月1日号でお知らせ予定です。



歩く！

貯める！

交換できる！！

地域包括ケア推進課
☎21-5707〔健幸ポイント専用〕 ☎21-5611〔地域連携係〕
FAX 20-8555

「いせ健幸ポイント」けんこうポイント参加者を募集します

いつまでも元気に暮らすためには、健康が何よりも大切です。市では、健康寿命を延ばすきっかけづくりの一つとして、「いせ健幸ポイント」を平成28年9月から実施しています（Ⅰ期生）。今回、新たに参加者（Ⅱ期生）を募集します。

「いせ健幸ポイント」とは？



活動量計（無料進呈）を付けて歩いたり、市が指定するプログラムに参加したりすることで、ポイントが貯まる仕組みです。貯まったポイントは商品券などと交換でき、無理なく、楽しみながら健康とポイントを手に入れることができます。

また、自分の体組成や取り組み状況をパソコンやスマートフォンなどで確認することができ（からだカルテの画面参照）、自分のペースで取り組むことができます。



取り組み期間は、7月～平成31年1月末です！

体を動かすことが少ない人、運動に興味がなかった人、「いせ健幸ポイント」にチャレンジして、健康とポイントを手に入れましょう！！



健康とポイント！
ダブルWで取ろう！！

健幸ポイント
イメージキャラクター
「ウインピー」

ポイントを貯めて、交換しよう！

（表1）ポイントを貯めるには

	取り組み内容と貯まるポイント
がんばってますポイント	1カ月間の歩いた歩数が基準歩数を超えると、 最大800ポイント/月 貯まります
行きましたポイント	市が指定した対象プログラムに参加すると、 最大200ポイント/月(20ポイント/日) 貯まります
変わりましたポイント	BMI(肥満指数)または筋肉量が改善すると、 最大1,000ポイント/3カ月 貯まります
続けたよポイント	6カ月間連続で健幸ポイントが付与されると、 500ポイント/6カ月 貯まります
健診受けたよポイント	健康診断を受診すると、 1,000ポイント/年(年1回) 貯まります
入会したよポイント	指定された有料プログラムに入会すると、 1,000～3,000ポイント(1回のみ) 貯まります
健康になったよポイント	2カ年度の健診結果の数値を比較して改善または基準値内であると、 最大3,000ポイント/年(1回のみ) 貯まります
検診いっぱい受けたよポイント	がん検診、歯周疾患検診他、市が指定した検診を受診すると、 最大1,000ポイント/年(500ポイント×2回) 貯まります
まちづくりポイント	まちづくりやボランティアに参加すると、 最大400ポイント/月(200ポイント×2回) 貯まります

2年間で最大
22,050円相当の
ポイントが貯まる！



ポイントを貯める方法は9つあります。（表1参照）
2年間で最大4万4千100ポイントを貯めることができ、貯まったポイントはギフトカードと交換したり、地域の取り組みに寄付したりすることができます。今年度は、1ポイント0.5円で換算します。

「いせ健幸ポイント」に応募しよう!

参加条件

- 40歳以上の伊勢市民(今年度40歳に到達する人も含む)
- 7月の説明会に参加(表2参照)
- 参加規約の同意(活動量計[無料進呈]の装着を含む)
- 利用者基本情報やライフスタイル情報などの登録
- 歩数管理サービスへの利用登録、定期的な活動量計の取り込み
- アンケートへの協力 など

定員

1,000人(応募多数の場合は抽選)

参加費

500円(事業登録料)

応募期間

5月19日(金)～6月2日(金)(必着)

応募方法

応募用紙に、下記の必要事項を記入の上、応募箱に投函してください。



応募用紙に記入の必要事項

- (1)氏名 (2)郵便番号 (3)住所 (4)電話番号
 (5)生年月日(年齢) (6)説明会の参加希望日の番号(第3希望まで)
 ※説明会の日程について、申し込み状況により希望に添えない場合があります。
 ※個人情報、本事業に係る目的以外では使用しません。



応募について

- 応募用紙は、5月20日(土)の新聞折り込みチラシに付いています。また、市のホームページに掲載しています。
- チラシと応募箱は、応募期間中、地域包括ケア推進課、各総合支所、各支所、いせトピア、福祉健康センター、サンライフ伊勢、伊勢図書館、二見生涯学習センター、二見公民館、小俣農村環境改善センター、小俣総合体育館、小俣図書館、ハートプラザみその、みそのB & G 海洋センターに設置しています。
- 応募は、郵送(〒516-8601 岩淵1丁目7-29)、ファクスでも受け付けます。
- 応募者には、後日決定通知を郵送します。

参加者の声(意見)は「広報いせ」3月1日号の2～4ページに掲載しています。



(表2) 参加者説明会日程表

	午前の部 10:00～12:00	午後の部 13:30～15:30	夜の部 19:00～21:00	場所
7月2日(日)	—	①	②	伊勢商工会議所
3日(月)	③	④	—	
4日(火)	⑤	⑥	⑦	いせトピア
5日(水)	⑧	⑨	—	小俣図書館
6日(木)	⑩	⑪	—	二見生涯学習センター
7日(金)	⑫	⑬	⑭	ハートプラザみその
8日(土)	⑮	⑯	—	

予算額 4,755万3千円

運動で健幸な日々を手に入れる!!

とき 5月21日(日)
13:30～15:30 (開場は13:00)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化
会館)・大ホール

どなたでも
参加できます!!

健幸ポイント
イメージキャラクター
「ウィンピー」



講演会「健幸を維持する2つの運動とは？」

いつまでも若々しく健康でいたい。運動は、心身を若々しく保ち、生活習慣病の予防につながり、健康を維持する上で欠かせないものです。今回、健康維持や老化防止の鍵となる「運動」の方法を皆さんに伝授します。健康で若々しい体づくりのこつを身に付け、いつまでも輝く自分でいきましょう!!

講師	久野 譜也さん(筑波大学大学院 人間総合科学研究科教授)
対象	市内在住の人、いせ健幸ポイント事業参加者
定員	1,300人(当日先着順)
申し込み	不要
その他	会場にて、いせ健幸ポイント参加者(Ⅱ期生)の応募を受け付けます

*手話通訳者・要約筆記者の派遣が必要な人は、5月8日(月)までに地域包括ケア推進課 (☎21-5707 FAX20-8555) へ連絡してください。

『行きましたポイント』
対象事業です。

いせ健幸ポイント事業参加者は「健幸ポイントカード」を持参してください。

伊勢総合病院の職員

(事務職・経験者)を募集

伊勢総合病院 経営企画課
☎63-9053 FAX27-5777

職種・採用予定人員 事務職(経験者枠)・若干人
採用予定日 相談の上決定
受験資格 次の要件のいずれかを満たす人

- ・病院*に3年以上勤務し、かつ診療情報管理士の資格を持っている
 - ・病院*に3年以上勤務し、かつ医療経営士2級以上の資格を持っている
 - ・200床以上の病院に10年以上事務職として勤務した経験がある
- *病院とは、20床以上の入院施設を持つ医療機関のこと。

※いずれの要件も、地方公務員法の欠格条項に該当しないこと、日本国籍を有しない人は、永住権または特別永住者の在留資格を有すること。

申し込み 6月2日(金) (必着) までに、受験者本人が直接または郵送で申込書・必要書類を、伊勢総合病院 経営企画課 (〒516-0014 楠部町3038)へ



試験日

- 第1次試験 (面接) ……6月21日(水)
- 第2次試験以降…第1次試験合格者に通知

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

※募集要項・受験申込書は、伊勢総合病院経営企画課にあります。また、伊勢総合病院ホームページ (<http://hospital.city.ise.mie.jp>) に掲載しています。



勢田川ウォッチング



勢田川にまつわる名所や生き物、川の現状などを見る勢田川ウォッチングを行います。
往路は勢田川沿岸を歩き、
復路は木造船「みずき」に乗って帰ってくる、
見どころ満載のコースです。

環境課 (☎21-5541 FAX)21-5642)

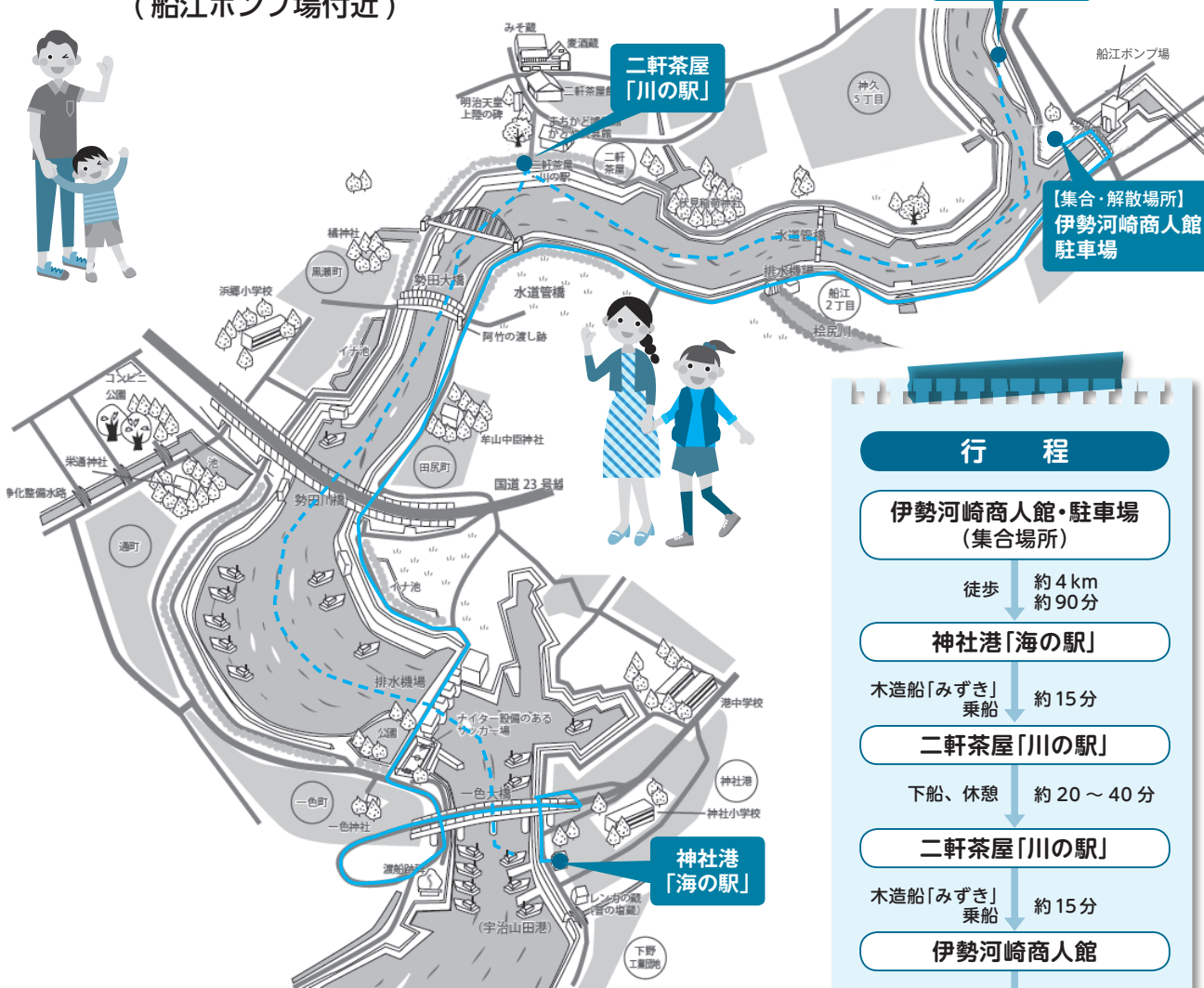


とき 5月28日(日)

9:30 ~ (12:30 ごろ解散、雨天中止)

※解散時間は前後する場合があります。

集合場所 伊勢河崎商人館・駐車場
(船江ポンプ場付近)



— 徒歩 — 航路

行程	
伊勢河崎商人館・駐車場 (集合場所)	
徒歩 ↓	約 4 km 約 90 分
神社港「海の駅」	
木造船「みずき」 乗船 ↓	約 15 分
二軒茶屋「川の駅」	
下船、休憩 ↓	約 20 ~ 40 分
二軒茶屋「川の駅」	
木造船「みずき」 乗船 ↓	約 15 分
伊勢河崎商人館	
徒歩 ↓	約 10 分
伊勢河崎商人館・駐車場 (解散場所)	

- 対象** 小学生以上の子どもとその保護者17組・34人(先着順)
- 参加費** 無料
- 申し込み** 5月1日(月)から電話で環境課へ

※動きやすい服装・靴で参加してください。
※会場での受付時に参加賞(お茶)をお渡しします。
※天候不順の場合は8時30分に開催の可否を決定します。

予算額 2万円

〈協力〉
有限会社二軒茶屋餅角屋本店、
伊勢河崎商人館



5月は 消費者月間 です

伊勢市消費生活センター

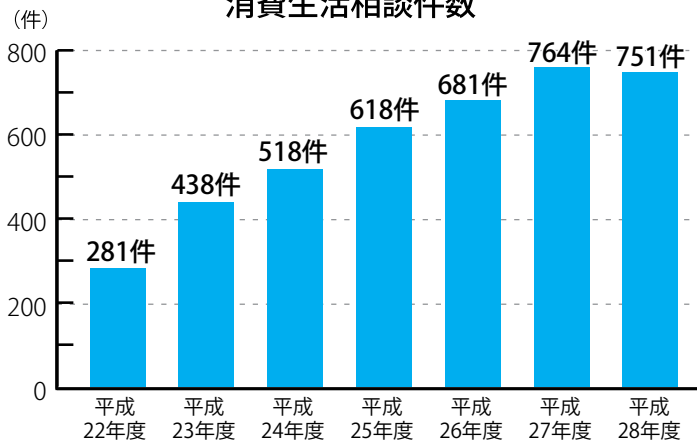
(市役所本館・2階 商工労政課内)

※市役所本庁舎の改修工事に伴う部署移転のため、5月29日(月)から御園総合支所・3階 商工労政課内に変更となります。

☎21-5717 FAX 22-5014

相談日時 月～金曜日、9時～12時・13時～16時
(祝日・年末年始を除く)

消費生活相談件数



伊勢市消費生活センターは、平成22年10月に開設され、「消費者と事業者との間のトラブル」の相談を受け付け、問題解決に向けた助言などを行っています。

相談内容は、契約トラブルや多重債務、製品事故に関するものなどです。

相談は、電話または面接で行います。相談内容が外部に漏れることはありません。困ったことがあれば、気軽に相談してください。

このような相談がありました

事例1 ワンクリック詐欺

相談内容 インターネット上で、成人向けサイトや動画サイトなどを閲覧しようとした際、年齢認証画面で「18歳以上」をクリックしただけで、会員として登録され、高額な登録料などを請求された。

助言内容

事前にその契約が有料であることと、いくらの料金が必要かの明示や、契約の申込者が申込内容を確認・訂正できる画面を事業者が設定していなければ、年齢確認ボタンをクリックしただけでは、契約は成立していません。そのため、料金を支払う必要はありませんので、支払いや業者への連絡はしないようにしましょう。

また、インターネット上でワンクリック詐欺を解決するとうたう調査業者がありますが、詐欺被害回復のために事業者と交渉ができるのは、弁護士や司法書士のみです。調査会社は被害回復をうたっていても調査だけしかできませんので、このような業者にも注意しましょう。



事例2 訪問購入

相談内容 「宝石など売るものはありませんか」と、事業者から電話があり、「査定だけでも」としつこかったため、来訪を了承した。査定だけの約束であったが、しつこく貴金属を売るよう言われ、一向に帰ろうとしなかったため、仕方なく指輪を売却したが、後悔している。

助言内容

買い取ってもらうつもりがないのであれば、毅然と断ることが大切です。事業者がしつこく売るよう迫ったり、居座って帰らなかったりするなどの場合は、警察に連絡しましょう。買い取りを依頼する時は、住所や電話番号、古物商許可証などの提示を求め、相手がどのような業者か確認し、書き留めておきましょう。また、買い取り条件などが明記された書面をもらいましょう。契約した場合でも、書面を受け取った日を含めて8日以内であれば、クーリング・オフができます。



図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円
入館者数 約44万6千人(平成28年度)

伊勢図書館

☎21-0077 開館時間 9時～19時
FAX21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
※5月20日のおはなし会は「おはなし会スペシャル」です。

「お伊勢さん菓子博2017」関連企画

「図書館スタッフのおいし～いおはなし会」

時 5月7日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 お菓子が出てくる絵本や紙芝居の読み聞かせと、お菓子に関するクイズをします。お伊勢さん菓子博公式キャラクター「いせわんこ」のお面をプレゼントします

おはなし会スペシャル

「おはなしプーさんの絵本バイキング」

時 5月20日(土)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 いろいろな絵本の中から読んでほしい本を選んでいただき、リクエストの多い絵本を読みます。「聞く」と「選ぶ」の両方を楽しめるおはなし会です!

あかちゃんえほんのじかん

時 5月25日(休)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 5月14日(日)、13時30分～ 所 2階・視聴覚室
内 「からすのパンやさん」ほか(アニメ、50分)

ふるさと文庫講演会

伊勢のもの学びパート9「伊勢の町の歴史を語る」

時 5月～平成30年1月(11月を除く)の第4土曜日、14時～16時(全8回)

※9月は第5土曜、12月は第3土曜日。

所 2階・視聴覚室

内 日本の巡礼の中心である大神宮鎮座の「伊勢の町の歴史」を、町ごとに詳しく語ります

講師 岡田登さん(皇學館大学非常勤講師)

定 70人(先着順)

申 5月1日(月)・9時から、直接・電話・ファクスで同館へ

施設抽選会(7～9月分)

時 5月5日(祝)、10時～(開場は9時30分)

所 2階・視聴覚室

小俣図書館

☎29-3900 開館時間 9時～19時
FAX29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 5月11日(休)、11時～
②たんぼおはなし会 5月13日(土)、15時～
③ピッポの会・紙芝居 5月21日(日)、11時～
※場所は、①2階・会議室、②③1階・おはなしの部屋です。

図書館おはなし会&工作

時 5月27日(土)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 お話の後、折り紙で傘を作ります

「お伊勢さん菓子博2017」関連企画

『おかげ参り犬おさん』読みきかせおはなし会

時 5月3日(祝)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
内 絵本『おかげ参り犬おさん』の読み聞かせを行います。お伊勢さん菓子博公式キャラクター「いせわんこ」のお面作りもします

春の読書週間関連行事

おかしのおはなし会&工作

「図書館へGOGO!」スタンプラリー おわりの会もあるよ!

時 5月7日(日)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
内 お菓子が出てくる絵本の読み聞かせと簡単な工作をします。また、こどもの本ニュース企画「図書館へGOGO!」スタンプラリーの参加者に、参加賞をお渡しします
※スタンプラリーの参加者は、必ずラリー用紙をお持ちください。

上映会

時 5月20日(土)、14時～ 所 2階・視聴覚室
内 「こまねこ こま撮りえいが」(アニメ、60分)

赤ちゃんといっしょ!ブックスタートおはなし会

時 5月14日(日)、11時～ 所 2階・会議室
対 妊婦および2歳以下の子どもとその保護者
内 ブックスタートパック絵本の中から、親子で楽しめる絵本の読み聞かせをします

※当日、母子健康手帳を持参したブックスタート未実施の人には、その場でブックスタートパックをお渡しします。(配布対象:市内在住で子どもがいる家庭)

※ブックスタートとは、絵本を通して赤ちゃんに保護者に楽しく心豊かな時間を過ごしてもらうために、赤ちゃん一人一人に絵本を手渡す活動です。

「ふろしきで楽しむエコライフ!!」講座

時 5月28日(日)、14時～15時30分 所 2階・ギャラリ

対 中学生以上

内 三重県環境学習情報センターの職員による、環境やごみについてのお話と、エコな道具「ふろしき」の活用方法の講座です

持ち物 ふろしき1枚(持っている場合)

定 15人(先着順) 申 5月3日(祝)から、直接・電話で同館へ

※この事業は、いせトピア「まなびのパスポート」スタンプの対象の講座です。

二見総合支所玄関前に ブックポストを設置しました

二見総合支所玄関前に図書館ブックポストを設置しました。伊勢図書館・小俣図書館や分室で借りた本が返却できます。ぜひ活用してください。

回収日 火・金曜日



5月12日は
民生委員・
児童委員の日

誰もが安心して生活できる地域づくりのために日々活動しています

民生委員制度創設100周年

福祉総務課内・伊勢市民生委員児童委員協議会連合会 (☎21-55557 FAX 21-55555)

民生委員制度は今年で100周年を迎えました。

伊勢市には市内12地区に民生委員児童委員協議会があり、平成29年4月1日現在で289人の民生委員・児童委員、主任児童委員が活動しています。

さらに、各地区の協議会会長が理事となり、伊勢市民生委員児童委員協議会連合会を組織し、地区での取り組みなどの情報を共有しています。

少子化や核家族化、高齢化が進み、地域のつながりが薄くなりつつある中で、暮らしの身近な相談相手として民生委員の役割が重要になっています。

それぞれの地域では、見守り・相談活動をしていま

す。気軽に声を掛けてください。

国では、5月12日を「民生委員・児童委員の日」と定め、全国一斉に民生委員・児童委員の活動を知っていただくための取り組みを行っています。

伊勢市でも、市内各地でPRチラシの配布などを行っていますのでよろしくお願ひします。私たちは誰もが安心して生活できる地域づくりのために日々活動しています。



伊勢市民生委員
児童委員協議会連合会
会長 村上 純孝さん

伊勢市民生委員児童委員協議会連合会の組織



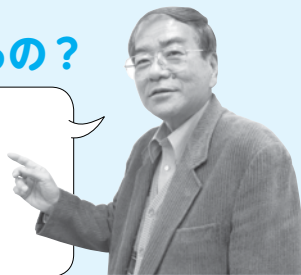
(敬称略)

※地区名は50音順。
※かっこ内は委員数(主任児童委員を含む)。

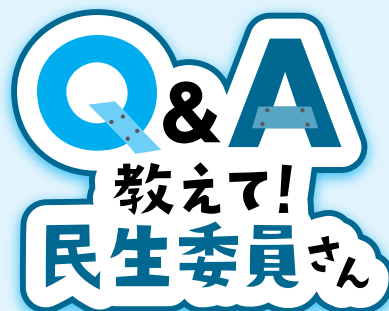


Q1 民生委員の制度はどれくらい歴史があるの？

A 民生委員の制度は、1917年(大正6年)に岡山県で始まった「濟世顧問制度」が起源とされており、今年で100周年を迎えます。



五十鈴地区の上野 尚さん



Q2 民生委員はどんな活動をしているの？

二見地区の橋本 清美さん



A 地域の声に耳を傾け、人と人をつなげるために、主に次のような活動をしています。

見守り

高齢者や障がい者世帯などの訪問、見守りなどを行っています。

地域の活動

学校への訪問、地域事業、研修会などへの参加をしています。

子育て支援

児童虐待・学校でのいじめや不登校の相談・赤ちゃん訪問などを行っています。

人をつなぐ

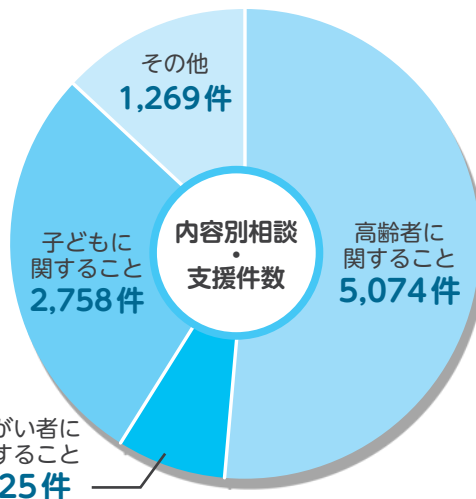
支援が必要な人と、行政などの関係機関との橋渡しをします。

Q3 誰でも相談できるの？

A 子どもから高齢者まで誰でも相談していただけます。暮らしのことで悩みや不安があれば、気軽に相談してください。民生委員・児童委員には守秘義務があるため、安心して相談してください。
※民生委員・児童委員の連絡先や担当地区などの詳しい内容は、福祉総務課(☎21-5557 FAX 21-5555)へ問い合わせてください。

平成28年度の活動状況

活動内容		件数
内容別相談・支援件数	高齢者に関すること	5,074件
	障がい者に関すること	725件
	子どもに関すること	2,758件
	その他	1,269件
	計	9,826件
訪問活動件数	訪問・連絡活動	29,424件
	その他	13,705件
	計	43,129件
連絡調整件数	委員相互	19,278件
	その他の関係機関	8,278件
	計	27,556件
その他の活動件数	調査・実態把握	3,258件
	行事・事業・会議への参加	8,390件
	地域福祉活動・自主活動	16,547件
	民児協運営・研修	8,239件
	証明事務	491件
	要保護児童の発見の通告・仲介	52件
	計	36,977件



高齢者に関する相談件数(特に日常的な支援の相談件数)が多く占めています。これは、地域の一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増加していることを意味します。民生委員は支援を必要とする人を把握するため、日頃から見守りを行っています。

わが家の防災対策

住宅の耐震化を進めよう

建築住宅課(☎21-5596 FAX 21-5585)

阪神・淡路大震災では住宅の倒壊により、東日本大震災では津波により、多くの命が失われました。住宅が倒壊して閉じ込められてしまうと、津波や火災から逃げることもできません。自分自身や家族の命を守るため、住宅の耐震化に取り組みましょう。

※補助金を活用する場合は、事前に建築住宅課へ連絡してください。
(補助を受けるためには、工事着工前に補助金交付決定を受ける必要があります)

木造住宅無料耐震診断

予算額 463万2千円

対象住宅

昭和56年5月31日以前に着工した3階建て以下の木造住宅
※併用住宅の場合は、延べ床面積の2分の1を超える部分が住宅用であることが要件です。
※ログハウス・プレハブ住宅などは対象外です。
※居住者と所有者が異なる場合は、居住者全員の同意を得る必要があります。

申し込み

住宅の所有者が、住宅の建築年月が分かる資料(固定資産税納税通知書など)・印鑑を持参し、建築住宅課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

木造住宅耐震補強に係る設計書の作成費と工事費の補助

予算額 4,572万円

市の木造住宅無料耐震診断、または、所定の講習を受けた耐震診断者による診断を受けた結果、評点が低かった住宅については、耐震補強をする場合の設計書の作成費と工事費の一部を補助します。

■設計書の作成費の補助

対象住宅

耐震診断の結果、「倒壊する可能性が高い」または「倒壊する可能性がある」(耐震診断の評点が1.0未満)と診断された住宅

対象設計

耐震診断の評点を「一応倒壊しない」または「倒壊しない」(評点が1.0以上)にするための耐震補強設計書の作成

補助金額 上限16万円

■工事費の補助

対象住宅

耐震診断の結果、「倒壊する可能性が高い」(耐震診断の評点が0.7未満)と診断された住宅
※住宅除却工事の場合は、この限りではありません。
詳しくは、建築住宅課へ問い合わせてください。

対象工事

- ①耐震補強工事(評点を1.0以上にする工事)、
- ②準耐震補強工事(評点を0.7以上にする工事)、
- ③住宅除却工事(空家の除却工事を含む。ただし、住宅用ではない倉庫や車庫などは対象外)

補助金額 ①上限116万1千円
②③上限30万円

■リフォーム工事費の補助

対象住宅

耐震診断の結果、「倒壊する可能性が高い」(耐震診断の評点が0.7未満)と診断された住宅

対象工事

耐震補強工事と同時に行うリフォーム工事
※リフォーム工事のみを行う場合は対象外です。

補助金額 上限20万円



その他の補助事業

■耐震シェルター設置補助

予算額 80万円

対象住宅 耐震診断の結果、「倒壊する可能性が高い」(耐震診断の評点が0.7未満)と診断された住宅で、現在居住者がいる住宅(対象となる居住者は、65歳以上の高齢者のみの世帯など)

補助金額 上限40万円

(三重県型耐震シェルターの場合)

※詳しくは、建築住宅課へ問い合わせてください。

■ブロック塀等撤去費の補助

予算額 80万円

市民の生命・身体・財産を地震から守り、災害に強いまちづくりを推進するために、ブロック塀などを撤去する場合、費用の一部を補助します。

補助金額 上限8万円

※詳しくは、建築住宅課へ問い合わせてください。

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で90余年

お家の畳は大丈夫ですか? 畳は傷んでいませんか?

藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59
TEL (0596) 38-1173
FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください!

0120(28)4531 藤原屋ホームページ <http://fujiiwaraya-ise.jp> 伊勢の畳屋 検索

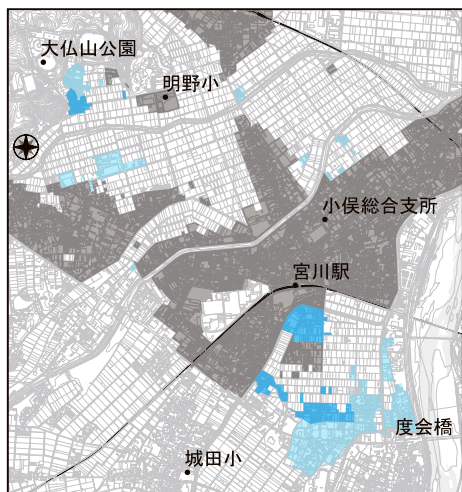
平成29年度に行う下水道工事

下水道建設課 (☎42-1530) (FAX) 42-1540

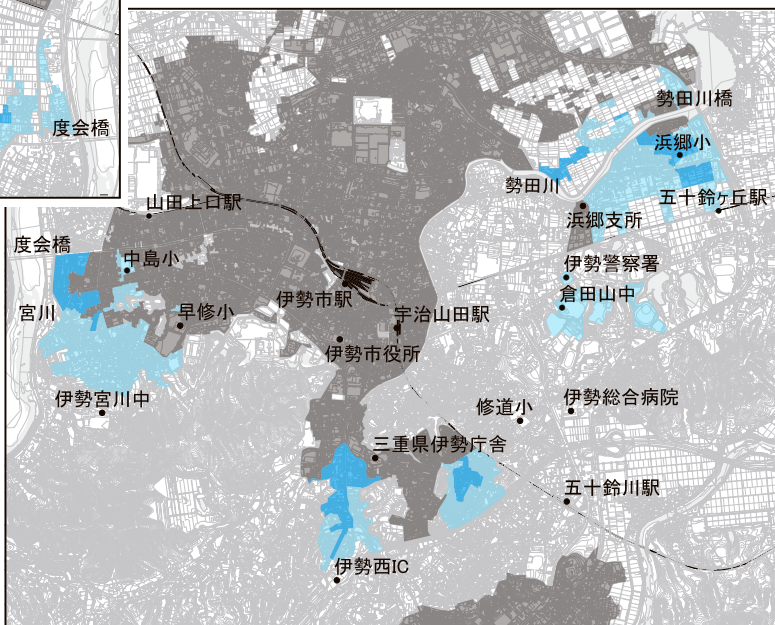
市では、生活排水の処理を進めるために下水道整備を行っています。今年度の下水道工事の予定箇所は次のとおりです。

- ※工事を予定している箇所や時期は変更する場合があります。
- ※工事を行う沿線の皆さんには、事前に工事説明会を開催します。
- ※工事中は、通行止め・振動・騒音などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

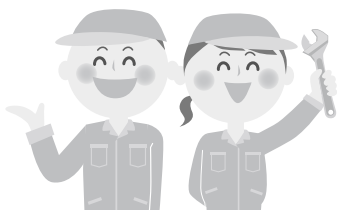
- 下水道が使用できる区域 (工事中を含む)
- 今年度に工事を予定している区域
- 来年度以降に工事を予定している区域



[平成29年度工事予定箇所]
小俣町宮前、
小俣町新村の各地区の一部



[平成29年度工事予定箇所]
黒瀬町、勢田町、田尻町、通町、辻久留1丁目、中島2丁目、中之町、
藤里町、船江2丁目、古市町の各地区の一部



合併処理浄化槽の設置に補助

環境課

(☎ 21-5541 (FAX) 21-5642)

下水道区域外では、し尿や生活雑排水をきれいにする合併処理浄化槽の設置を推進しています。

専用住宅などへ合併処理浄化槽を設置する、または、単独処理浄化槽やくみ取りから合併処理浄化槽へ転換する場合は、補助制度があります。詳しくは環境課へお問い合わせください。

下水道の早期接続にご協力を

下水道施設管理課

(☎ 42-1538 (FAX) 42-1540)



下水道工事が完了し、下水道への接続ができるようになった区域の皆さんは、早期接続にご協力をお願いします。



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

予算額 25億7,100万円 (うち国補助金8億9,000万円)

広告

医療の資格で
未来をつくる!

伊勢志摩リハビリテーション専門学校 〒516-0805 伊勢市御園町高向1658
HP <http://www.kyoeigakuen.ac.jp/>

弁護士法人 心 相談料0円 (交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・刑事他) 夜間・土日相談可 (要予約)

企業法務・労働・交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・刑事他

所属弁護士 42名!!

過払い金 無料診断サービス実施中

交通事故 損害賠償額 後遺障害 適正等級 無料診断サービス実施中

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属<>内は弁護士会名です ※費用につきましては別外もありますので、詳しくはホームページをご覧ください

松阪駅法律事務所 (〒590) 津駅法律事務所 (〒591)

松阪駅 1分 津駅 0.5分

松阪市京町508-1 101ビル 津市羽所町345 津駅前第一ビル

平日9時~22時・土日9時~18時受付 (祝日、国民の休日、12/31~1/3は除く、その他開業休業もございませ)

0120-41-2403

詳細は⇒ <http://kokoro.la>

社協だより

第94号

伊勢市社会福祉協議会 (☎20-8610 FAX20-8617)

☒ iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp

URL http://ise-shakyo.jp

本所 御園町長屋2767
☎20-8610 FAX20-8617

伊勢支所 八日市場町13-1
☎27-2425 FAX27-2412

二見支所 二見町茶屋456-2
☎43-5551 FAX43-4427

小俣支所 小俣町元町536
☎27-0509 FAX27-0570

御園支所 御園町長屋2767
☎22-6617 FAX22-6604

平成28年度 赤い羽根共同募金



おかげさまで70周年

募金総額 19,464,334円

ご協力ありがとうございました!

戸別募金	街頭募金	法人募金	学校募金	職域募金	その他
15,538,629円	780,397円	1,161,726円	290,558円	1,272,529円	420,495円

「じぶんの町を良くするしくみ。」をテーマに、赤い羽根共同募金運動を平成28年10月1日〜平成29年3月31日に実施しました。皆さんのご協力により集められた募金は、三重県共同募金会へ送金させていただきました。募金運動に当たっては、自治会、民生委員・児童委員、女性団体、学校などの皆さんに大変ご協力をいただき、ありがとうございました。

伊勢市で集められた募金のうち約80%は、今年度、三重県共同募金会から伊勢市共同募金委員会に配分され、市内の福祉施設、福祉団体、社会福祉協議会が行う地域福祉活動（高齢者・障がい者・子どもや子育て中の人を支援するための福祉活動）などに役立てられます。また、残りの約20%は、広域的に三重県内の福祉のためや災害等準備金として活用されます。

今後とも温かいご支援・ご協力をお願いします。

共同募金配分金の申請を受け付けます

対象施設・団体

- ・社会福祉法第2条第2項および第3項（第13号を除く）に規定する施設
- ・その他、社会福祉法人三重県共同募金会が特に必要と認めた施設および団体

配分内容 下表のとおり

申請 5月1日(月) 31日(水)に、社会福祉協議会へ

問い合わせ先 社会福祉法人三重県共同募金会 (☎059-122612 FAX059-1221004)

申請区分	施設	団体	県域団体
工事	50万円	50万円	50万円
備品	30万円	30万円	30万円
その他	30万円	30万円	50万円

赤い羽根共同募金「やさしいまち伊勢プロジェクト」ご協力ありがとうございました

多様な形で募金活動を展開することにより、地域福祉のより一層の推進を図る目的で、市内の企業と連携協力して、寄付金付き商品を企画・実施しています。平成28年度は次の3社のご協力をいただきました。

やさしいまち伊勢プロジェクト Sharon × 伊勢市共同募金委員会



(株)ダイム デザート工房 シャロン
シュークリーム 1個につき 10円の寄付

やさしいまち伊勢プロジェクト Flower shop × 伊勢市共同募金委員会



フラワーショップ Flower shop エント グリム entto & grim
生花の売上げにつき 3%の寄付

やさしいまち伊勢プロジェクト コーポレーション × 伊勢市共同募金委員会



やさしいまち伊勢プロジェクト ぜんざい × 伊勢市共同募金委員会



やさしいまち伊勢プロジェクト 雑煮 × 伊勢市共同募金委員会



(株)エムケイ コーポレーション 茶房ひなげし
10月・抹茶パフェ、11月・ぜんざい、12月・雑煮 各1皿につき 10円の寄付

第21回ふれあい広場 「広げよう！つなげよう！」 ボランティアワールド

とき 5月21日(日)、9時30分～13時30分(雨天決行)
ところ 二見老人福祉センター
ター前駐車場および周辺

内容

- ・ふれあいステージ：大道芸、お菓子まきなど
- ・ふれあいコーナー：ストロー飛行機作り、ミニSSL、地震体験車、煙体験ハウスなど
- ・福祉体験コーナー：車いす体験
- ・広場：屋台コーナー、障がい者施設の自主製食品販売、フリーマーケットなど

問い合わせ先 社会福祉協議会 二見支所内・ふれあい広場実行委員会事務局 (☎43-5551、FAX 43-4427)



中央児童センター

申し込み・問い合わせ先

中央児童センター

(八日市場町 13-1 (福祉健康センター・3階) ☎ 27-2422、FAX 27-2412)
※休館日：5月6日(土)、月曜日・祝日の翌日

◆自力整体講座

自力整体は自分で行うマッサージ整体です。自分自身で気持ち良く体をほぐしていきます。

とき 5月12日(金)・19日(金)・26日(金)、10時～11時30分(全3回)
ところ 中央児童センター・遊戯室
対象 市内に在住または通勤しており、全日程に参加できる乳幼児の保護者
講師 杉山華乃美さん(自力整体ナビゲーター)
定員 20人(先着順)
参加費 100円
持ち物 長めのタオル、ヨガマットまたは大きめのバスタオル
申し込み 5月2日(火)～9日(火)・9時～17時に、直接または電話で同センターへ

※6カ月～就園前の子どもを託児できます。(先着10人)

◆ママクッキング

簡単！おいしい！おしゃれな西洋料理をプロのシェフに教えてもらいましょう！

とき 5月30日(火)、10時30分～13時
ところ 福祉健康センター・1階 調理室
対象 市内に在住または通勤している子育て中の母親
講師 岡田新太郎さん(伊勢創作ビストロ mirepoix [ミルポワ]オーナーシェフ)
定員 16人(先着順)
持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ハンドタオル
参加費 300円(材料費)
申し込み 5月2日(火)～14日(日)・9時～17時に、直接または電話で同センターへ
※1歳～就園前で、講習後に一緒に食事ができる子どもは託児できます。(先着10人)

ボランティア 活動紹介 伊勢友の会

<活動内容>

創業者・羽仁とも子さんの「家庭は簡素に社会は豊富に」という考えの基、衣・食・住・家計・子育てなど生活全般について勉強しています。勉強したことを社会に広めるために、子育て支援や家事家計講習会などを行っています。

<活動のきっかけ>

日頃勉強しているバランスの良い食事を地域の皆さんに提供したいと、昭和60年に一人暮らしの高齢者へお弁当配食の奉仕を始め、30年間続けました。現在は子育ての会と手作りのバザーを行っています。

<活動していて良かったこと>

お弁当配食奉仕では高齢者に喜ばれ、勉強にもなりました。また、子育ての会では、お母さんたちが笑顔で過ごし「また来ます」と言ってくれることです。



地域福祉活動計画推進事業(社協会費) 赤い羽根共同募金配分金事業

いきいきサロン・高齢者会食会 活動紹介

ふれあいきいきサロン小亀

(主な活動場所：北部公民館)

昨年6月から活動を始めたサロンです。毎月第2・4木曜日に開催しています。明野・北部地区の皆さんが公民館に集まって、絵合わせやかるたなどのレクリエーションとおしゃべりを楽しんでいます。皆さん和気あいあいと、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしています。



進修まちづくりの会

(主な活動場所：宇治公民館)

毎回、食事の前にはお楽しみ会が企画され、小学生と交流したりボランティアさんと体操したりと楽しいひとときを過ごしています。おながすいた頃のおいしい食事に、会話が弾みます。



【ご協力をいただいた皆さま】
(敬称略・順不同)

2月16日～3月15日

ありがとうございました

食糧支援 浦口婦人会…玄米60kg・コーヒー・お茶・うどん・そば・のり・調味料、小俣町商工会女性部…災害時用備蓄パン

寄付 伊勢伝統みんなよう…15,711円、グリーン・クラブ…10,000円、伊勢農協伊勢中央支店二見浦…3,544円、(株)ダイナム御園店…シャープペン・マイボトルブレンダー・トートバッグ・キッチンセット、ラッキープラザ伊勢玉城店…お菓子

トピアだより



いせトピア (☎21-0900 FAX 21-0909)

URL <http://www.isetopia.jp>

指定管理委託料：7,611万5千円、利用者数：約11万7千人(平成28年度)



平成29年度第1期(追加講座) いせトピアセンター講座

25～26ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※子ども向け講座の対象は、26ページをご覧ください。

※親子講座は、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れでの受講はできません。
申し込み 5月9日(火) (当

日消印有効)までに、往復

はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※平成26～28年度1期に同一講座を受講したことがある人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みません。(NEWが付

いている講座は申し込み可)

※応募者以外の人は受講できません。

■抽選について

申し込み多数の場合は、5月16日(火)・14時から、いせトピア・1階ふれあい広場で公開抽選を行います。

■受講可否のお知らせ

公開抽選会後、応募者全員に返信用はがきでお知らせしますので、届かない場合は問い合わせてください。

■2次募集について

定員に満たない講座は、2次募集を行います。5月23日(火)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)

※5月23日(火)・8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などは確認してください。

※2次募集は、平成26～28

年度1期に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。

※各講座の募集状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

■講座の中止について

2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、教材費・材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

■その他

- 講師・日時・教材費・材料費などを変更することはありません。
- 暴風警報・大雨特別警報が発表された場合は休講となります。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
〒516-8520 いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

返信用表	往信用裏
〒000-0000 住所 氏名様	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつかやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者の氏名を記入

パソコン講座 受講料：無料（別途教材費などが必要）					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
1	パソコンで 暑中見舞いを作ろう	パソコンで暑中見舞いはがきをデザインしてみましよう。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。			
		6月20日(火)・27日(火)・7月4日(火)、 19:30～21:30 (全3回)	6月20日	パソコン室	20人
		小川 清宏	テキスト代300円、教材費400円(USBメモリー)、筆記用具		

短期講座 受講料：無料（別途教材費などが必要な講座あり）					
2	パーソナルカラー (午前)	似合う色を知ると表情も生き生きし、若返りの効果も！1人1人ドレープ(布製の色見本)を当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。			
		6月26日(月)、9:30～11:30	—	学習室2	15人
		天野 沙知	教材費500円、筆記用具、手鏡		
3	パーソナルカラー (午後)	似合う色を知ると表情も生き生きし、若返りの効果も！1人1人ドレープ(布製の色見本)を当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。			
		6月26日(月)、13:30～15:30	—	学習室2	15人
		天野 沙知	教材費500円、筆記用具、手鏡		
4	ハーブティーを 味わおう	ハーブの特徴や効能を学びながら、まずは単品で数種類のハーブティーを。2回目はそれぞれのブレンドティーを。お菓子と共に味わっていただきます。			
		6月16日(金)・23日(金)、13:30～15:30 (全2回)	6月16日	調理室	15人
		山路 幸代	材料費2,000円(2回分)、筆記用具、手拭きタオル、布巾2枚		
5	足裏からの バランス改善 (午前)	健康は足元から。足裏トレーニングでバランス力を向上。 外反母趾、転倒予防、靴のこと、足育、歩き方の大切さをお伝えします。			
		6月7日(火)、9:30～11:00	—	学習室1	20人
		清水 明美	運動のできる服装、フェースタオル、飲み物		
6	足裏からの バランス改善 (午後)	健康は足元から。足裏トレーニングでバランス力を向上。 外反母趾、転倒予防、靴のこと、足育、歩き方の大切さをお伝えします。			
		6月7日(火)、13:30～15:00	—	学習室1	20人
		清水 明美	運動のできる服装、フェースタオル、飲み物		
7	小さなボール エクササイズ ※女性対象	小さなボールを使い、体を整えるエクササイズをします。 日頃、頑張っている身体をケアしてあげませんか？			
		6月21日(水)、13:30～15:00	—	学習室1	15人
		大田 泰子	バスタオルまたはヨガマット、運動のできる服装 ※シューズ・ボールは不要です。		
8	心とからだを整える 「ゆったりヨガ」 ※女性対象	やさしいポーズと呼吸で心と体をつなぎ、整えていきます。 ヨガで心身共にリラックス&リフレッシュしませんか？初心者向けです。			
		7月19日(水)、13:30～15:00	—	学習室1	20人
		鈴木 恵美	バスタオルまたはヨガマット、動きやすい服装、飲み物、タオル		
9	NEW メンズキッチン ※男性対象	男性の皆さん！男性同士でにぎやかにデザート付きの男ランチを作りましよう！			
		6月25日(日)、9:00～12:00	—	調理室	20人
		地域活動栄養士 協議会	材料費500円、エプロン、三角巾、布巾3枚、手拭きタオル、 持ち帰り用容器		
10	日本茶を楽しもう	お茶が本来持っているおいしさを引き出しましょう。			
		6月14日(水)・28日(水)・7月12日(水)、 13:30～15:30 (全3回)	6月14日	調理室	20人
		平野 あけみ	材料費900円(3回分・和菓子付き)、手拭きタオル、布巾2枚、筆記用具		

※「パーソナルカラー」No. 2・3は、どちらか1つしか申し込みません。

※「足裏からのバランス改善」No. 5・6は、どちらか1つしか申し込みません。

短期講座 受講料：無料（別途材料費が必要な講座あり）						
No.	講座名	内容				
		とき	開講日	場所	定員	
		講師(敬称略)	持ち物			
11	韓国料理にチャレンジ	ビビンバ(ごはんの数種類のナムルと肉をのせ、コチュジャンを加えて混ぜたもの)、コンナムル(豆もやし)スープ、トッポキ(餅を甘辛く煮たもの)を作ります。				
		6月15日(木)、9:00～12:00		—	調理室	20人
		小松 美順	材料費1,200円、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル、持ち帰り用容器(2～3個)			
12	歌謡フラ ※女性対象	だれもがなじんでいただけるよう、歌謡曲にフラダンスの振り付けをし、楽しめるようにしたものです。				
		7月5日(水)、13:30～15:00		—	学習室1	20人
		古布 啓子	飲み物 ※服装は自由です。裸足で行います。			

子ども向け講座 受講料：無料（別途材料費が必要）						
13	NEW 親子でサイエンス (飛ぶおもちゃ) ※市内在住の 小・中学生と その保護者対象	身の周りにある物で、飛ぶおもちゃを作ります。 (牛乳パックで飛び出すヘビ・紙コップのロケット・空気砲)				
		6月3日(土)、9:30～11:30		—	工芸室	15組
		楠木 宏	材料費200円、段ボール箱(みかん箱程度のサイズ)、カッターナイフ、洗った1ℓの牛乳パック(開けていない物)			
14	NEW 親子で陶芸に チャレンジ ※両日参加できる、 市内在住の小・中学生と その保護者対象	お茶わんやお皿などいろいろな形を作しましょう。絵を付けることもできます。 親子で一つずつ作れます。できれば日常で使える物にチャレンジしましょう。				
		6月4日(日)・18日(日)、9:30～11:30(全2回)		6月4日	工芸室	10組
		陶和会・陶久会・ なごみ会	材料費300円、筆記用具、タオル			
15	親子でパン作り ※市内在住の 小・中学生と その保護者対象	ハムマヨネーズ・ダブルチーズ、2種類の惣菜パンを作ります。 講師の作った焼きたてパンでのティータイムも含め、親子で楽しい時間をお過ごしください。				
		6月10日(土)、9:30～11:30		—	調理室	10組
		荒木 義晃	材料費1,000円、エプロン、三角巾またはバンダナ、布巾2枚、手拭きタオル、持ち帰り用の籠(焼きたてを入れる通気性の良い物)など			
16	NEW 親子でお菓子作り にチャレンジ ※市内在住の 小・中学生と その保護者対象	パフェとシフォンケーキにチャレンジ! パフェでティータイム、シフォンケーキはラッピングしてお持ち帰り。親子で楽しんでください。				
		6月11日(日)、13:30～16:00		—	調理室	10組
		かなえ	材料費1,000円、エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル、筆記用具、持ち帰り容器(パフェのアイス以外の部分を残した場合)			



シロアリ駆除キャンペーン

1階床面積18坪を特別価格にて防蟻工事を実施いたします!! 安心の5年保証付

※18坪以上は、1坪/6,500円(税別)ずつ追加となります。通常価格117,000円(税別)のところ

限定30棟
6/30まで

76,000円^{税別}

住まいに安心・快適を 株式会社N・U・Cグループ
NUC Group 中部白蟻研究所

まずは、お気軽にお電話ください。 イ ヤ ナ ム シ ナ シ
☎ 0120-187647

〒510-0208 鈴鹿市鈴鹿ハイツ1-25 三重県全域対応!
営業時間 8:00～19:00
お申込みの際に「広報いせを見た」と必ずお伝え下さい。

広告

平成29年度
第1回いせトピア公開講座

とき 5月27日(出)、14時～15時30分(開場は13時30分)
ところ いせトピア・多目的ホール

内容 講演「メタボリック対策～『人生を楽しくする運動のすすめ』」
※手話通訳あり。(予定)

講師 湯浅景元さん(中京大学スポーツ科学部教授・中京大学大学院体育学研究科教授)



湯浅 景元さん

定員 450人(申し込み多数の場合は抽選)

入場料 無料

申し込み 5月10日(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、いせトピアへ

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
〒516-8520 いせトピア 公開講座係	何も記入しないでください。

返信用表	往信用裏
〒000-0000 住所 氏名様	第1回いせトピア 公開講座 ①住所 ②氏名(ふりがな) (2人の場合は 2人の氏名を記入) ③電話番号

※入場の可否は、返信用はがきでお知らせ(5月13日(出)発送予定)します。はがきが届かない場合は問い合わせてください。

※1枚の往復はがきで2人(中学生以上)まで申し込みます。(2人の場合は、必ず2人の氏名を記入してください「返信先は1人で結構です」)
※1人1枚しか申し込みません。複数の申し込みがあった場合は無効とします。



こちらの事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ対象講座となります。

いせ健幸ポイント「行きましたポイント」対象事業となります。詳しくは地域包括ケア推進課(☎21-5707、FAX20-8555)へ。

※返信用はがきが入場券となりますので、必ず持参してください。
※申し込み締め切り後、座席に余裕がある場合は、5月17日(水)・8時30分から、電話で先着順に申し込みを受け付けます。(当日は、はがきを持っている人からの入場となります)

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル (123ch)
広報広聴課 (☎ 21-5515 FAX) 22-9699)
番組制作・放送予算額 2,548万8千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

5/1~31 歩く!貯める!交換できる!!「いせ健幸ポイント」~参加者募集のお知らせ~(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

アイティービーコミュニティチャンネル (121ch)
(株)ZTV伊勢放送局 (☎ 0120-222-505 FAX) 27-3854)

アイティービー・トピックス (月・水・金曜日更新)

放送時間 6時・7時・8時・12時・14時・16時・18時・20時・22時~
※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめてお伝えします。
※5月1日(月)~4日(木)は放送を休止し、7日(日)は5日(木)更新分のトピックスを放送します。

企画番組 (1日・8日・16日・24日更新)

5/1~7 もっと!水の惑星紀行、年寄万歳~百歳になったら~、伊勢美し国から①、Z-NAVIGATION、横井三千のお店にGO!、おしえて先生①、恋舞妓の京都慕情V①、ランドスケープ①、ZTVトピックスみえ①、宮川大助花子の夫婦で笑①、あっこれみよ!① 5/8~15 歴史街道①、皇學館大学TV、ナナちゃんのお店紹介、ZTVトピックスみえ② 5/16~23 8ミリフィルムに残る風景、ランドスケープ②、伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、恋舞妓の京都慕情V②、おしえて先生②、郷土菜発見、お店タウンマップいいね!、ZTVトピックスみえ③、宮川大助花子の夫婦で笑②、あっこれみよ!② 5/24~31 ぐるぐるグルメ、歴史街道②、USJでTKO、近場ぐるっとFOODハンター、ZTVトピックスみえ④

みんな笑顔 伊勢の元気く

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

〔八日市場町・福祉健康センター内〕

(☎) 27-2435 (FAX) 21-0683

参加費などの記載のないものは無料

ヘルスメイト 料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限
下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ 春の行楽弁当

参加費 500円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ

申し込み 各開催日の申込期限の12時まで、電話またはファクスで健康課へ

予算額
28万6千円 (52回分)



ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員(先着順)	申込期限
5月16日(火)	小俣保健センター	30人	5月10日(水)
5月18日(木)	福祉健康センター	25人	5月12日(金)
5月19日(金)	ハートプラザみその	30人	5月15日(月)
5月20日(土)	福祉健康センター	25人	5月16日(火)

※いずれも時間は、9時30分～13時です。

高齢者用肺炎球菌 定期予防接種

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐため、高齢者を対象に肺炎球菌定期予防接種を実施しています。

対象 接種日に市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

- ①平成29年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
- ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に、身体障害者手帳1級程度の障がいがある人

※①の人には、3月下旬に接種券を発送しています。②の人で接種を希望する人や、転入した人などで接種券が届いていない人は、接種券を発行しますので健康課へ連絡してください。

※初めて接種する人が対象です。接種券が届いても、すでにニューモバックスNP(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)の接種を受けたことがある人は接種券を使用できません。
接種期間 平成30年3月31日

(出まで)
接種回数 1回
実施場所 県内の実施医療機関

費用 3000円

持ち物 接種券・健康保険証・健康手帳(持っている人)

申し込み 事前に電話などで医療機関へ

※接種券は、医療機関で予約票と引き換えてください。

※過去に伊勢市肺炎球菌予防接種助成金を受けた人には、接種券は送付していません。

※長期にわたり療養を必要とする疾病にかかり、接種対象年齢の時に接種できなかったと認められる人などは、申請することで定期接種できる場合があります。

※対象者が生活保護を受給している人は、事前申請により無料になります。接種する約1週間前までに、健康課・生活支援課・各総合支所生活福祉課・各支所で申請してください。

※平成30年度も、65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人が対象です。なお、平成31年度以降は、国においてあらためて検討されます。

※接種に当たっては、医療機関に置いてある説明書をよ

音楽で脳生き生き!! 認知症予防のための 音楽講座(春編)

く読み、理解した上で、接種を受ける本人の意思により受けてください。

予算額
1615万5千円

歌を歌ったり聴いたり、楽器を演奏する事は気持ちや和らげ、楽しくさせ、脳を活性化させます。音楽を通して、認知症を寄せ付けない生活習慣について学びます。

とき 5月22日(月)、13時30分～15時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の65歳以上の

人

内容 認知症についての講話

認知症予防のための音楽療法

講師 伊沢径世さん・尾崎尚美さん(音楽療法士)

定員 50人(申し込み多数の場合は初参加の人を優先)

申し込み 電話またはファクスで健康課へ



なるほど納得！
シニア健康講座

シニア世代が気になる「いつまでも元気に動ける体づくり」をテーマに、実践を交えながら楽しく学びます。

とき 5月29日(月)、10時～11時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の65歳以上の
人

内容 保健師によるお話と簡単な運動

持ち物 飲み物、運動のできる服装・靴(サンダルは不可)

定員 50人程度

申し込み 電話またはファクスで健康課へ

ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画
ウォーキング大会

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。

皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。

とき 5月19日(金)、13時30分～15時30分

集合場所 ハートプラザみその

対象 市内在住の人

内容 御園さわやか田園コース(5.1km)のウォーキング(雨天中止)

持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴(サンダルは不可)

※事前申し込みは不要。

※ヘルスアドバイザーとは、健康づくりを積極的に実践し、地域のリーダー役を担うボランティアとして活躍している人です。

離乳食教室

とき ①5月19日(金)・②22日(月)、10時30分～12時

ところ ①中央保健センター、②小俣保健センター

対象 市内在住の乳児(①生後7～11カ月、②生後6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(①後期～完了期、②初期～中期)のお話と試食

定員 各30人(先着順)

申し込み 5月1日(月)から、電話またはファクスで健康課へ

予算額 36万5千円(16回分)

乳がん集団検診
(7～12月分)

市の乳がん検診は、医療機関での検診とバスでの集団検診があります。次のとおり、集団バス検診を行います。

※医療機関での検診は、40～69歳の人を対象に7月～平成30年1月に行います。詳しくは「広報いせ」7月1日号でお知らせします。

とき・ところ 左表のとおり

対象 検診日当日に市内に住所を有する30歳以上の人

※受診できるのは1年度につき1回のみです。

検診内容 マンモグラフィに

よる検診

定員 各日午前45人・午後40人(申し込み多数の場合は抽選)

料金 1300円(70歳以上の人は無料)

持ち物 バスタオル、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)

申し込み 5月22日(月)(当日消印有効)までに、はがき・ファクスで健康課(〒516-0076八日市場町13-1)へ、または健康課・各総合支所生活福祉課へ来所

※受診の可否は、6月中に郵送します。

※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。

※平成30年1～3月に乳がん子宮頸がん集団検診を予定しています。詳しくは、「広報いせ」10月1日号でお知らせします。

予算額

410万円(8回分)
(うち県補助金収入15万円)



乳がん集団検診

とき	ところ
7月24日(月)	中央保健センター
8月18日(金)	小俣保健センター
9月4日(月)	中央保健センター
10月6日(金)	ハートプラザみその
11月10日(金)	小俣保健センター
11月27日(月)	中央保健センター
12月7日(休)	二見老人福祉センター
12月18日(月)	中央保健センター
受付時間	午前の部：9時30分～11時 午後の部：13時～15時

※8月18日・10月6日・12月7日は、午前のみ託児が利用できます。申込時に「託児希望」と記入してください。

はがき・ファクスの記入事項(見本)

乳がん集団検診申し込み

①検診日時 第1希望 ■月■日・午前
第2希望 ■月■日・午後
第3希望 ■月■日・午後

②住所 岩瀬■丁目■-■■■

③氏名 伊勢 花子

④生年月日 昭和■年■月■日

⑤昼間の連絡先 090-■■■■■-■■■■■

※午前・午後も必ず記入してください。

子どもの定期予防接種

種類・対象年齢 左表を参照
※接種日に市内に住所がある人が対象です。

実施場所 県内の実施医療機関

接種費用 無料

持ち物 予診票、母子健康手帳、健康保険証

申し込み 事前に電話などで医療機関へ

関係

定期予防接種の種類と対象年齢

	対象年齢
ヒブ、小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満
B型肝炎 ※平成28年10月1日から定期接種	平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の人 (接種が望ましい年齢は生後2カ月～9カ月)
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	1期 3カ月～90カ月未満
BCG	1歳未満 (接種が望ましい年齢は生後5カ月～8カ月未満)
水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満
麻疹風しん(MR)	1期 1歳～2歳未満 2期 小学校就学前の1年間にある人 (平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)
日本脳炎	1期 生後6カ月～90カ月未満 (接種が望ましい年齢は3歳～4歳) 2期 9歳～13歳未満 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、1期・2期ともに未接種分が20歳未満まで接種可能です。 ※平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人は、1期末接種分を2期の年齢で接種可能です。 ※2期の予診票は、今年度小学4年生と高校3年生へ、5月中に郵送予定です。(小学6年生～高校2年生へは郵送していません。来年度以降、国の指示により順番に郵送予定です。)
ジフテリア・破傷風二種混合(DT)	2期 11歳～13歳未満 ※予診票は、小学校6年生へ4月に郵送しています。
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防)	小学6年生～高校1年生相当の女子 ※現在、副反応について国が調査中のため、積極的に接種するように勧めることは見合わせています。予診票は送っていないので、接種を希望する場合は、健康課へ相談してください。

※母子健康手帳の提示がない場合は接種できません。
※市が配布した冊子「予防接種と子どもの健康」などをよく読み、予防接種の必要性・注意点・副反応などについて理解してから受けてください。
※7歳半までに受ける予防接種の予診票は、母子健康手帳交付時にお渡ししていません。母子健康手帳・予診票がない場合は、健康課へ相談してください。

※長期にわたり療養を必要とするなどの特別な事情があり、定期予防接種を接種できなかつたと認められる人には、無料接種の機会があります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。
か、健康課へ問い合わせください。

予算額
2億5467万6千円

主な相談など

とき	ところ	
①おっぱい相談会(個別相談、要予約)		
毎週木曜日 10:00～12:00	中央保健センター(ママ☆ほっとテラス)	
②子育て相談		
5月2日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	二見老人福祉センター
5月9日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	中央保健センター
5月16日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	ハートプラザみその
5月23日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	小俣保健センター

とき	ところ	
③おしゃべりタイム(妊婦さん・産後ママの交流会)		
毎週水曜日 10:00～12:00	中央保健センター(ママ☆ほっとテラス)	
④成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)		
5月11日(木)	13:30～15:00	ハートプラザみその
5月18日(木)	13:30～15:00	中央保健センター
5月24日(水)	9:30～11:00	二見老人福祉センター
⑤エイズ検査		
毎週火曜日 9:00～11:00	伊勢保健所(県伊勢庁舎内)	
5月9日(火)	17:30～19:00	
⑥こころの健康相談(要予約)		
5月25日(木)	13:30～15:20	伊勢保健所(県伊勢庁舎内)

対象 ①～④市内在住の人、⑤⑥県内在住の人
問い合わせ ①～④健康課(☎27-2435、FAX21-0683)
⑤伊勢保健所(☎27-5137、FAX27-5253)
⑥伊勢保健所(☎27-5148、FAX27-5253)

予算額 おっぱい相談会(49回分) 8万円
子育て相談(47回分) 112万7千円
成人健康相談・成人栄養相談(87回分) 87万4千円

休日・夜間応急診療所(八日市場町) 内科・小児科(☎・FAX) 25-8795)、歯科(☎ 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00 内科医1人体制	
	日曜日・祝日	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—
		19:30～22:00	—
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—

予算額 1億2,176万1千円
(うち診療所収入・他町分担金9,542万2千円)

※左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

●救急医療情報センター
(☎ 28-1199、☎ 0800-100-1199 [音声自動案内])
※つながりにくい場合は、時間を置いてかけ直してください。

●医療ネットみえのホームページ
URL <http://www.qq.pref.mie.lg.jp>

※みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

意識して身体を動かそう
延ばそう健康寿命

いせし健康体操

健康課 (☎ 27-2435 FAX) 21-0683)

体操の
一部を紹介!

健康文化都市
シンボルマーク



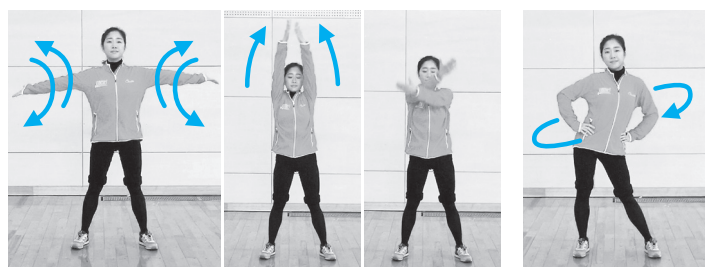
■伊勢市オリジナル健康体操が誕生

「いせし健康体操」は、健康寿命の延伸を目的とした身体活動・運動習慣を増やすためにお勧めする、オリジナル健康体操・第1弾です。小木曾一之さん(皇學館大学教育学部教授)が監修し、錦かよ子さん(作曲家、元・同大学教授)が作曲した軽快なリズムに乗って、ステップと体操(動的ストレッチ)をバランス良く組み合わせています。

ステップ



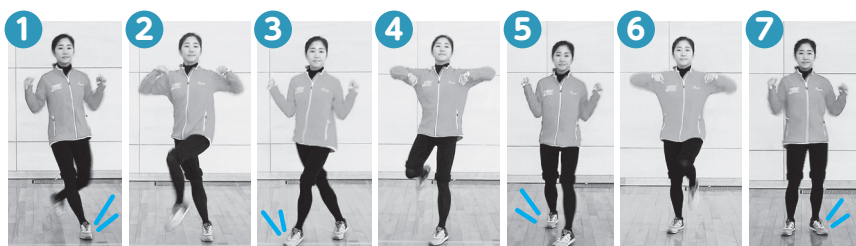
体操(動的ストレッチ)



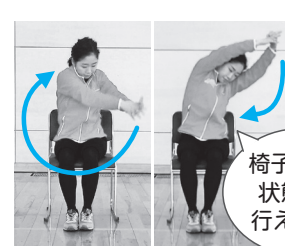
■体操の構成と期待される効果

ステップは「ややきつい」と感じる程度の強い運動、体操(動的ストレッチ)は「ふつう程度」の弱い運動で、これを交互に繰り返すことによって、生活習慣病の予防と健康増進への運動効果が期待できます。また、肩や腰の動きを多く組み入れているため、一度の体操で全身の主要な関節と筋肉が動かせるように工夫しています。

ボックスステップ



上体回し



椅子座位の
状態でも
行えます!

いせし健康体操を習慣にして無理なく活動量UP!

健康寿命を延ばすキーポイントは、「運動」だけでなく、家事や労働、通勤などの「生活活動」を増やし、「身体活動」全体を増やすことです。日常生活でいかに意識して身体を動かすか、毎日の積み重ねが重要です。5分でできる「いせし健康体操」を「スキマ」の時間に有効活用すれば、無理なく活動量を増やすことができます。

動画・音楽・テキストを近日公開!

市のホームページやケーブルテレビ(伊勢市行政チャンネル)で近日公開予定です。皆さんのライフスタイル(生活習慣)に合わせて活用してください。

また、「所属しているサークルでやりたい」「自治会でやりたい」など要望がある場合は、10人以上のグループであれば出前講座を行います。詳しくは健康課へお問い合わせください。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

竹内浩三生誕祭

赤門寺 (☎・FAX 28-4540)

時 5月14日(日)、14:00～16:00 (開場は13:30) 所 赤門寺正寿院 (岩淵3丁目4-25)

内 五月女ナオミさん (神奈川県横須賀市出身の舞台女優) による竹内浩三の詩「三ツ星さん」「金がきたら」「宇治橋」「よく生きてきたと思う」などの歌と朗読

申 不要

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

筋力アップ教室 体験会&発表会

伊勢市視覚障害者福祉会・村井さん (☎・FAX 24-5501)

時 5月3日(祝)、10:00～11:30

所 福祉健康センター・2階

対 市内在住の人

内 おたっしや筋力アップ教室アドバイザーが中心となり行います。とっても楽しい内容です。どなたでも参加していただけます。 申 不要

まあるオープンイベント

社会福祉法人ベテスタ 障害者支援施設 こいしろの里 (☎ 0598-28-4835 FAX 0598-28-4895)

時 5月6日(土)、10:00～15:15

所 こいしろの里 (松阪市稲木町1008)

内 障害者通所施設まあるのオープンイベントを行います。バンド演奏、記念講演、おいしい屋台もあります。お気軽にお越しください。 申 不要

伊勢神宮奉納 春のばら展

三重ばら会南勢支部・辻さん (☎・FAX 24-9271)

時 5月12日(金)～14日(日)、10:00～16:00

所 神宮会館 (宇治中之切町152)

内 切り花・鉢植えの展示会

奉洲流詩吟発表会

奉洲流詩吟道総本部 (☎・FAX 25-6261)

時 5月13日(土)、19:00～20:30

所 伊勢河崎商人館・角吾座

内 「悠久なる漢詩の心とその情景」と題して、映像により分かりやすい詩吟を発表します。

定 70人 (当日先着順)

春の鑑賞植物展

三重グリーンクラブ・藤原さん

(☎ 23-2860 FAX 25-0600)

時 5月13日(土)・14日(日)、9:00～17:00 (14日は15:00まで)

所 福祉健康センター・2階 洋室

内 盆栽・古典植物・山野草などの展示と即売を行います。※売上金の一部を伊勢市社会福祉協議会に寄付します。

フォト・アート・いせ 写真展

フォト・アート・いせ (☎・FAX 22-0322)

時 5月14日(日)～18日(休)、9:00～17:00 (15日は休館、最終日18日は16:00まで)

所 いせトピア・ふれあい広場

内 写真クラブ「フォト・アート・いせ」会員と講師の力作・約90点を展示します。ぜひご覧ください。

プログラミングに挑戦しよう!

CoderDojo 伊勢 [コーダー道場伊勢]

(☎ coderdojo.ise@gmail.com)

時 5月21日(日)、13:30～15:30

所 福祉健康センター・2階 和室

対 小学1年～高校3年生でノートパソコンを持参できる人

内 初めてでも簡単なゲーム制作を通してプログラミングを体験できます。 定 10人 (先着順)

申 5月1日(月)～19日(金)に、ホームページ (URL <https://coderdojo-ise.jimdo.com>) から申し込み

下肢静脈瘤公開講座

足の健康を考える会 三重 (☎ 0598-29-1213)

FAX 0598-29-1262 [おおたクリニック])

時 6月4日(日)、14:00～15:00

所 伊勢シティホテル・2階 白鳳の間 (吹上1丁目11-31)

内 脚の重さ、だるさ、むくみ、皮膚炎、こむら返りの原因になる下肢静脈瘤について、説明や質問の受け付け、簡単な診断を行います。

定 60人 (申し込み多数の場合は抽選)

申 5月1日(月)～31日(休) (必着) に、氏名、住所、電話番号、年齢を記入し、郵送またはファクス・Eメールで同会 (〒515-0043 松阪市下村町993 [おおたクリニック]内)、☎ shimin-seminar@covidien.com) へ

※参加の可否は、参加証の発送 (6月3日(土)まで) をもってお知らせします。

イベント掲示板&みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容

定 定員 料 料金 申 申し込み

掲載申し込み 7月1日号=5月15日(月)

締め切り 7月15日号=5月31日(休)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

観光客お出迎えボランティア「伊勢っ子」を募集

観光振興課
☎21-5556 ☎28-2404

みなんでおそろいの法被を着て、観光客の皆さんを「ようこそお伊勢さんへ」「お茶をどうぞ」と笑顔でお出迎えしませんか。

活動時期 第1回目は、お出迎え活動の練習やのぼり・横断幕などの作製を7月ごろに予定し、それ以降4回程度活動を予定

対象 市内在住の小学5・6年生

内容 二見、外宮・内宮周辺などの観光地でお客さんのお出迎え

※活動風景の写真などは「広報いせ」や新聞などで紹介される場合があります。

定員 20人(先着順)
申し込み 6月2日(金)までに

学校名、学年、住所、氏名、保護者の氏名・電話番号・メールアドレス、伊勢について知りたいこと・やってみたいことを記入し、ファクス・Eメールで同課(☎kanosiko@city.ise.mie.jp)へ
予算額 47万9千円



伊勢っ子

ポトルドウォーター「伊勢の水」の取扱店を募集

上下水道総務課
☎42-11504 ☎42-11540

対象 市内に本店または支店のある事業者

使用容器 耐熱性ペットボトル500ml(丸型)

品質保障期間 製造日より5年間

申し込み 5月1日(月)から申請書を直接同課へ
※募集要項・申請書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



伊勢の水

教育支援ボランティアを募集

学校教育課
☎22-7881 ☎23-8641

教育支援ボランティアとは、経験や特技・技能を生かして、市内の幼稚園や小・中学校で教育活動を支援していただく人たちのことです。昨年度は162人の登録があり、学習支援、心の支援、図書館支援、日本語指導などで活躍していただきました。

市では、今年度も教育支援ボランティアを募集しています。地域人材や教職経験者、教員免許保有者・教員志望の学生を求めています。

申し込み 申込書を直接同課へ

※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。
予算額 600万6千円

伊勢市奨学金制度の奨学生を募集

学校教育課
☎22-7879 ☎23-8641

次のとおり、高校生・高等専門学校生・大学生(短期大学生を含む)を対象に奨学生を募集します。

対象 次の要件を全て満たす人

- ・生活保護受給世帯または市民税所得割額非課税世帯である
- ・市内在住者の子弟である
- ・大学(短期大学を含む)・高等専門学校・高等学校に在学している
- ・学業が優良で、学資に乏しい

支給額 下表のとおり
支給期間 1年間(当該年度のみ)

申し込み 6月1日(木)～15日(木)に、申請書・必要書類・作文を同課へ

選考方法 選考委員の会議で選考

※募集要項・申請書は、同課・教育委員会窓口(東庁舎2階)・各総合支所生活福祉課・各支所にあります。また、市のホームページに掲載しています。

載っています。

伊勢市奨学金の支給額

対象	支給額(返済不要)	
①高等学校生	公立	年額 66,000円(月額 5,500円)
②高等専門学校生(1~3年生)	私立	年額 72,000円(月額 6,000円)
③高等専門学校生(4~5年生)	県内	年額 96,000円(月額 8,000円)
	県外	年額 120,000円(月額 10,000円)
④大学生		

※③④は伊勢市育英基金を原資としていますので、合わせて20人程度とします。

予算額 596万6千円(うち基金からの繰り入れ240万円)

伊勢市育英基金にご寄付のご協力を

伊勢市育英基金は、伊勢市奨学金制度の大学生・高等専門学校生への奨学金支給の財源となっています。

一人でも多くの学生に奨学金を支給し、社会に貢献できる人材を育成するため、基金へのご寄付の協力をお願いします。申し込み方法など詳しくは、市のホームページの「ふるさと応援寄附金」をご覧ください。

伊勢市ふるさと応援寄附金 検索

**伊勢図書館・小俣図書館
雑誌スポンサーを募集**
社会教育課
☎22-7886 FAX23-8641

伊勢図書館・小俣図書館では現在、雑誌スポンサーを募集しています。

雑誌スポンサーとなつていただいた企業・商店・団体など（個人を除く）は、雑誌を提供している1年間、雑誌の最新号カバーと雑誌棚に広告を掲載することができます。

募集期間 随時

費用 年間約2500円〜3万6000円（雑誌により異なります）

申し込み 申請書・広告案を、直接または郵送・ファクスで同課（〒519-0592小俣町元町540）へ

※申請書・対象雑誌など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

市宮吹上駐車場の利用者を追加募集

管財契約課
☎21-5526 FAX21-5700

対象 市内に在住または通勤している人
利用車両 軽自動車・小型自

動車・普通自動車（マイクロバス・トラックなどは利用できません）

利用期間 許可日〜平成30年3月31日まで（24時間利用可能）

募集台数 17台程度（先着順）

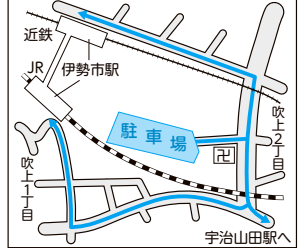
利用料金 月額8470円/月途中から利用する場合は日割り計算

申し込み 車検証の写し、住所が確認できる物（免許証・健康保険証など）の写し、勤務先の在職証明書（市外在住者のみ）を、直接同課へ

※年度ごとの申し込みが必要です。
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

駐車場使用料収入 355万7千円（平成29年度見込額）

吹上駐車場位置図



- 伊勢市駅北口（近鉄側）まで徒歩約6分
- 伊勢市駅南口（JR側）まで徒歩約9分
- 宇治山田駅まで徒歩約7分

**県立美術館ボランティア
「櫻の会」会員を募集**

三重県立美術館
☎059-1227-2100
FAX059-1223-0570

応募資格 18〜68歳の健康な人（高校生を除く）で、7月に開催の養成講座（全2回）を受講し、半日単位で月4回以上活動できる人

活動内容 来館者の対応、会員相互の研修、文献資料の整備、展覧会準備作業の補助など

募集人数 20人程度

申し込み 5月1日（月）〜6月30日（日）（当日消印有効）に、往復はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を記入し、県立美術館ボランティア「櫻の会」（〒514-0007津市大合町11）へ

**公共職業訓練の
受講生を募集**

ポリテクセンター伊勢
☎37-3121 FAX37-4914

求職者の皆さんが早期に再就職できるように、ものづくり分野に特化した職業訓練を行います。

公共職業訓練（ハロートレーニング）の受講生を募集

訓練科	訓練期間	定員	申込期限	入所選考日
CAD・NC技術科	6月20日（火） ～12月12日（火）	15人	5月18日（木）	5月19日（金）
機械加工技術科	6月27日（火） ～平成30年1月19日（金）	15人	5月26日（金）	5月29日（月）
電気設備技術科	8月18日（金） ～平成30年2月13日（火）	15人	7月20日（木）	7月21日（金）
住宅リフォーム技術科		15人		

※申込期限以降でも追加募集を行う場合がありますので、同センターへお問い合わせください。

訓練科・訓練期間・定員・申込期限・入所選考日 左表のとおり
訓練場所 ポリテクセンター伊勢（小俣町明野685）
対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人
※受講料は無料ですが、別途教材費・作業服代が必要です。
※申し込み方法など詳しくは、同センターへ問い合わせください。





小学生から5教科を指導する本格的な塾！



TEL (0596) 27-0236

エーススクール

伊勢校（辻久留本部）：伊勢市辻久留 1-9-14

**無事故・無違反
チャレンジ123**
参加者を募集

三重県くらし・交通安全課内・
チャレンジ実行委員会事務局
☎059-2224-2410
☎059-2228-4907

運転免許を取得している3
人1チームで、123日間(7
月1日～10月31日)の無事故・
無違反に挑戦する「無事故・
無違反チャレンジ123」へ
の参加者を募集します。

参加費 1人につき1000
円

申込期間 5月1日(月)～6
月30日(金)

※無事故・無違反を達成した
チームの中から、抽選で1
チーム30万円分をはじめと
する旅行ギフト券などを贈
呈します。

※シルバーチーム(3人のう
ち2人以上が65歳以上のチ
ーム)の募集もします。達
成チームには、一般チーム
の賞品とは別に、抽選で5
万円分の旅行ギフト券など
が当たります。(共通賞品
との重複当選はありません)
※詳しくは、チラシ(市交通
政策課、各警察署、各県庁

舎、県庁などにあります)
をご覧ください。

講座

情報・コミュニケーションの
バリアをなくすために

要約筆記体験講座

高齢・障がい福祉課
☎21-55558 FAX20-85555

要約筆記とは、聴覚障がい
者のコミュニケーションを保
障する方法の一つで、話し手
の話を聞き、それを要約して、
文字として書いて伝える通訳
です。

日常的に聞こえに不自由を
感じている人は大変多く、中
でも中途失聴者や難聴者など、
手話を使わない人にとつては
欠かせないコミュニケーション
方法です。

この機会に、要約筆記を気
軽に体験(見学のみも可)し
てみませんか?

とき 5月29日(月)13時～16時
ところ ハートプラザみその・
2階保健会議室

持ち物 筆記用具
申し込み 5月26日(金)までに、
直接または電話・ファクスで
同課へ

※前回(4月22日)開催の講
座と同じ内容で行います。
予算額 24万円(うち国・県
補助金18万円)

介護職員初任者研修

三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター
☎059-1227-15160
☎059-1222-0170

福祉・介護職場の人材不足
を改善するため、離職者・中
高齢者・若者などを対象に介
護職員初任者研修を行います。

とき ①介護職員初任者研修
(第1回)：6月22日(休)～8
月31日(休)、②介護職員初任者
研修(夏期集中講座)：7月
24日(月)～8月31日(休)

ところ 三重県社会福祉会館
(津市桜橋2丁目13-1)
対象 県内に住所を有する75
歳未満の人

定員 各39人(申し込み多数
の場合は抽選)

申込期間 ①5月1日(月)～6
月1日(休)(必着)、②6月2
日(金)～7月6日(休)(必着)

※申し込み方法など詳しくは、
同センターへ問い合わせせて
ください。

※受講料は無料ですが、別途
教材費が必要です。

催し物

**市民ふれあい
ウォーキング(第1回)**

スポーツ課
☎22-7895 FAX23-8641
とき 5月14日(日)9時30分
(受け付けは9時)

集合場所 御園総合支所前
内容 「山田奉行所 宝林寺」
コース(約6km)のウォーキ
ング

参加費 100円(当日持参)
持ち物 飲み物・タオルなど
問い合わせ先 伊勢市レクリ
エーション協会・奥田さん(☎
090-17696-2862)

※事前申し込みは不要です。
※天候不順の場合は、7時に
開催可否を決定します。

※小学生以下の子どもは、大
人と参加してください。

※混雑が予想されますので、
車でお越しの場合は乗り合
わせまたは公共交通機関を
利用してください。

いせ健康ポイント
「行きましたポイント」
対象事業となります。
詳しくは地域包括ケア
推進課(☎21-5707、
FAX20-8555)へ。



予算額 35万円(5回分)

広告

引越しなら地元の「つた運輸」へ！ テーブル・たんす・ベッドなど、家具1本の移動もOK！



片付け仕事！ 不用品処分！ 家具移動！ 遺品整理！
「小さなものから」 見積り無料!!
私たちにお任せください！

0120-28-3001 商店・会社の専属車も相談に応じます。

引越 宅急便 緊急荷物 トラック 自遊空間

TEL(0596)28-3000(代)

市長と話そう!! れいんぼうカフェ

市民交流課内・

男女共同参画れいんぼう伊勢

(☎21-5513 FAX21-5642)

カフェスタイル(喫茶形式)で、男女共同参画の視点から、子育てのこと、地域のこと、仕事や日常の暮らし(介護など)のことなど、市長と一緒に気軽に話し合います。

とき 5月28日(日)、13時30分～(2時間程度)

ところ いせトピア・3階研修室

定員 30人程度

申し込み 5月2日(火)から、直接または電話・ファクス・Eメールで同課(〒516-8501御園町長屋1-2-1、kouryu@city.ise.mie.jp)へ

※託児できません。(要予約)



れいんぼうカフェ

いせスポーツフェスティバル 2017 ちびっこ超人選手権

スポーツ課

(☎22-7895 FAX23-8641)

とき 6月25日(日)、9時～12時(受け付けは8時30分)

ところ 三重交通G.S.スポーツの杜伊勢・陸上競技場

対象 市内に在住・通学している、または市内のクラブに所属している小学生

内容 「走る」「跳ぶ」「投げる」を基本とした三種競技(50m走・走り幅跳び・ジャベリックボール投げ)を行い、合計得点により総合順位を付けます

※ジャベリックボールとは、手のひらサイズの楕円形をしたボールのようなものです。

※各学年男女別に、総合1位～3位に賞品を贈ります。

定員 400人(先着順)

申し込み 5月31日(水)までに、申込書を各小学校または同課へ

※開催要項・申込書は、同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※主催者側で傷害保険に加入します。

※雨天などで中止する場合は、当日7時まで市のホームページでお知らせします。

予算額 40万円(委託料)

障がい者体育祭

高齢・障がい福祉課

(☎21-5558 FAX20-8555)

とき 6月24日(土)、10時～

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

対象 障害者手帳の交付を受けている人と付き添いの人

申し込み 5月24日(水)までに直接または電話で同課へ

※市内の障がい者団体に加入している人は、必ず団体を通じて伊勢市社会福祉協議会へ申し込んでください。

障がい者サポーターの皆さんへ

障がい者体育祭のボランティアを募集

障がい者体育祭の運営を支援していただけるボランティアを募集しています。活動を通して障がいのある人に対する理解を深め、障がいのある人をサポートする仲間と一緒に笑顔の輪を広げませんか。

対象 障がい者サポーターに登録している人

内容 障がい者体育祭の運営

ボランティア

申し込み 5月24日(水)までに直接または電話で同課へ

予算額 45万円(うち国・県補助金約33万7千円)



障がい者体育祭

大仏山公園 スプリングフェスタ

県営大仏山公園管理事務所

(☎23-6565 FAX23-6771)

とき 5月20日(土)、10時～15時(雨天の場合は5月21日(日)に延期)

ところ 県営大仏山公園・中央広場

内容 ステージイベント、地元飲食店の出店、ご当地キャラとの写真撮影、白バイ乗車体験、ふれあい動物園、フリーマーケットなど

※内容を変更する場合があります。

広告

詳細はこちら♪



ママカフェ 5/17.24

水曜日 9:30～11:30
(0歳～1歳半頃)

赤ちゃんと一緒に、親子で自由に遊んだり、保護者の方向士で楽しくお喋りできる場としてお部屋を開放します♪

※お茶とお菓子を用意しております。

いす組 5/11

水曜日 9:30～11:30
(1歳半頃～幼稚園入園まで)

「いす組」さんは、お遊戯室でふれあい遊びをしたり、体操をしたりなど、おうちのかたやおともだちと一緒に楽しんでいただく教室です♪

※初回無料 /

ぼんだ組 5/17.24

水曜日 9:30～11:30
(2歳～入園まで)

午前中だけお子様をお預かりし、うさぎ・きりん組のお友だちと一緒に活動したり、遊んだりする教室です♪

※要予約 /

有給幼稚園

検索



23-5225

ゆうしゅうようちえん 子育て支援教室

広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2m²) ⑤⑩+新⑪
(3m²) ⑤⑧+新⑥ (10m²) ①

※〇内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2m²23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (2m²) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 // 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎ 28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

ヒヨマイトトンボ観察会

三重県環境学習情報センター

☎059-329-2000

☎059-329-2909

絶滅危惧種であるヒヨマイトトンボの観察や説明をし、生物多様性や希少種の保護について考えます。

とき 6月24日(日)、10時~12時15分 (集合は9時55分、小雨決行)

ところ 宮川浄化センター(大湊町1126)

内容 ヒヨマイトトンボの生態と生息地(代替地)の保全に関する説明、ヒヨマイトトンボの観察

講師 渡辺守さん(三重大学名誉教授・自然史教育談話会代表)

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

持ち物 帽子、雨具
※長袖服・長ズボン・長靴を

着用してお越しください。

申し込み 5月23日(火)までに

観察会の名称、参加者全員の氏名・年齢、代表者の郵便番号・住所・電話番号・携帯電話番号(中止の場合の連絡用・

ファクス番号を記入し、郵送・ファクス・Eメールで三重県環境学習情報センター(〒512-1121 四日市市桜町

3684-11、info@eco-nie.com)へ

お知らせ

災害用井戸の登録

危機管理課

☎21-5523 FAX20-3151

過去の大震災では、水道が断水しトイレや洗濯などの生活用水が不足しました。この教訓から、市では市民の皆さんが所有している井戸を「災

害用井戸」として登録し、災害時の生活用水の確保を進めています。登録していただける井戸がある場合は、「ご連絡をお願いします。」

対象 次の要件を全て満たす井戸

- ・市内に所在し、現在使用している
- ・管理者がいる
- ・管理者や所在地などの必要な事項を公表できる

連絡方法 5月2日(火)~11月30日(木)に、申出書を直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601

岩瀬1丁目7-29、☎:kanri@city.ise.nie.jp)へ

※申出書は同課にあります。

また、市のホームページに掲載しています。

※連絡があった井戸は、水質検査・設置状況などの確認を行い、「災害用井戸」として登録します。

※水質検査の実施時期は平成30年2月~3月を予定しています。

災害用井戸伊勢市 検索
予算額 17万3千円

工業統計調査を実施します

情報調査室

☎21-5507 FAX28-2404

工業に関する基礎資料の作成のため、製造業を営む事業所を対象に、6月1日を調査期日として従業員数、製造品出荷額などを調査する「工業統計調査」を実施します。この調査は、統計法に基づいた報告義務のある調査です。

5月中旬から調査員が各事業所を訪問し、6月に調査票を回収しますので、「ご回答をお願いいたします。」

予算額 100万9千円(全額が県支出金収入)

介護タクシー

車いす 伊勢市外出支援サービス事業利用券使えます。

ストレッチャー車で
ご送迎いたします!!

経験を積んだ専門の介助搬送スタッフが責任をもって行います。

野呂タクシー TEL0596-22-2130

三重県伊勢市小俣町相合479 noro.taxi@mbe.nifty.com
URL : http://www.geocities.jp/norojidouya/kaigo.sakuranbo.annai.html

東海地区 お見合いパーティー開催

※会員様限定。詳しくはお問合せ下さい。

日時 平成29年5月14日(日)13:30~ 場所 プラトンホテル四日市

結婚
への扉は本見合いで



お気軽にお電話下さい。ご相談は無料です。

伊勢 勢田町支部
支部長 野島 孝幸
野島 啓子

122404/21

信頼と実績の45年。全国ネットワークで良縁をサポート

全国仲人連合会 SINCE1970 ☎0120-300-282
10時~20時(予約制) 勢田町支部 検索
伊勢市勢田町870-18(市営テニスコート前徒歩7分)

あなたのまちの相談パートナー
人権擁護委員

津地方方法務局伊勢支局内・
伊勢人権擁護委員協議会
(☎・FAX) 28-6464
人権政策課
(☎) 21-5546 (FAX) 22-3454

人権擁護委員の制度は、地域住民の中から選ばれた人たちが、日常生活の中で人権思想を広め、人権が侵害されないように見守り、人権を擁護することを目的に設けられたものです。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱されます。

人権擁護委員の仕事は？

人権擁護委員法に基づき、正しい人権の考え方を広め、各地で開催される行事や学校などで、広く人権啓発活動を行っています。

また、人権に関する市民の相談を受けています。39ページに、相談の日時などを掲載しています。

伊勢市の人権擁護委員

1月1日現在、右下表の皆さんが人権擁護委員として委嘱されています。
※市のホームページにも掲載しています。

(敬称略)

人権擁護委員

氏名	住所	氏名	住所
大西 良太	鹿海町	永田 密山	二見町江
岡島久美子	二見町松下	中村 信裕	磯町
倉本 啓二	御園町新開	西村千奈美	東大淀町
幸田 華子	小俣町相合	埜崎 蓮香	常磐2丁目
小林 薫	円座町	野村 和也	浦口2丁目
佐波 保	上地町	村上安三郎	下野町
泰道 詞子	大湊町	村田 恵子	小俣町元町
竹内千恵子	船江4丁目	山口 早苗	中之町
堤 扶美子	藤里町		

県外から市内の空家へ移住する人などに改修費用を補助

建築住宅課

(☎) 21-5597 (FAX) 21-5585

市では、県外から市内の空家へ移住する人、または移住する人に空家を貸す人を対象に、改修費用の一部を補助します。知り合いなどで検討している人がいる場合は、ぜひご紹介ください。

移住対象者 6カ月以上県外に在住し、市内の空家にU・I・Jターンをして、移住後、5年以上市内に在住する人

対象工事 空家に対する工事

で、平成30年2月28日(木)までに終了し、実績報告書を提出できる工事

※耐震基準を満たさない場合は、基準を満たす必要があります。(木造住宅耐震補強の補助との併用が可能な場合があります)

補助金額 上限200万円
※その他にも要件があります。詳しくは同課へ問い合わせください。

予算額 600万円

市長および市議会議員立候補予定者説明会

選挙管理委員会

(☎) 21-5635 (FAX) 21-5636

10月29日(日)執行予定の任期満了に伴う伊勢市長および伊勢市議会議員選挙の立候補予定者説明会を、次のとおり開催します。

市長

とき 8月29日(火)、14時～

ところ 御園公民館・2階講堂(御園総合支所併設)

市議会議員

とき 8月31日(木)、14時～

ところ いせトピア・3階研修室

伊勢警察署 だより



ミーボくん
伊勢警察署
(☎・FAX) 20-0110

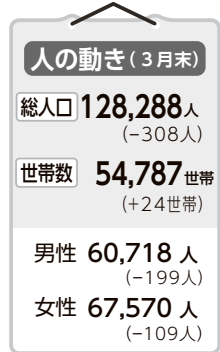
自転車の安全利用の促進

自転車のブレーキ不良は厳しく処罰されます。また、次のような行為も交通事故につながる危険なルール違反です。ルールを守り、自転車事故を防ぎましょう。

危険なルール違反 右側通行、無灯火、2人乗り、携帯電話の使用、傘差し運転、飲酒運転、2台以上の自転車での並走

イヤホンなどの使用禁止規定

大音量でイヤホンなどを使用して、音楽を聴くなど、「安全な運転に関する音又は声が聞こえない状態」での車両の運転は違反です。



あなたの夢をお聞かせください。

その販促ツール、**あくあくしてる?**

新しい発想とアイデアで“共”に“創”る

しゃべる販売促進ツールでお客様と感動を共有する

千巻印刷産業株式会社
〒516-0072 三重県伊勢市宮後2-9-41
◎販促コンサルタント TEL 0596-26-0101

Scan now!

勢京ビジネス専門学校 KYOEI GAKUEN
Tel.0596 28-4739
全日制2年間(4月入学)

***公務員コース**
市役所・県庁・税務署
消防・警察など多数合格!

相談会
(毎週土曜日:10時-11時)
相談事例(お電話で予約下さい)
・公務員試験に関すること
・ひきこもりがちな不登校に関すること

***ビジネスコース**

簡単なプログラミングでゲームやアニメ作り、ボードゲームでコミュニケーション!

パソコン中心の資格を取って就職に結びつけていきます。

取得資格 専門士 MOS、CAD (製図) 医療事務、介護職員

入試日程 9/14・10/12・11/9・12/14

5月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先 予算額 1億125万9千円(市主催のみ、一部国・県からの補助金あり)

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

時 5月11日(木)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 5月8日(月)～10日(水)に、社会福祉協議会小俣支所(☎27-0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 5月18日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 5月11日(木)～17日(水)に、社会福祉協議会御園支所(☎22-6617)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 6月1日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 5月25日(木)～31日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎27-2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎21-5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 5月18日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 5月1日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 5月17日(水)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059-228-7350)

登記

時 5月9日(火)、13:00～16:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 5月10日(水)、13:00～16:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 5月9日(火)、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 5月16日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 5月23日(火)、13:00～15:00

所 小俣公民館

申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 5月11日(木)、13:00～16:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎21-5709)

子どもの発達

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 こども発達支援室〔福祉健康センター・3階〕(☎63-5444)

一人親

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎21-5561)

乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎25-3676)

小・中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔旧さくらぎ保育所〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館〔いせシティプラザ〕

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①8:30～17:15・②③8:30～17:30

所 ①障がい者東地域相談支援センター(☎43-4400、FAX43-4427)・②障がい者西地域相談支援センター(☎24-3009、FAX24-3019)・③障がい者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎22-6012)、双寿園(☎23-9231)、白百合園(☎27-1511)、山咲苑(☎23-8000)、正邦苑(☎38-1800)、みなと(☎35-0811)、楽寿苑(☎31-0050)、二見ふれあいプラザ(☎43-4423)、小俣(☎27-1155)〕

心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

時 5月8日(月)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所(☎27-0509)

時 5月10日(水)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所(☎27-2425)

時 5月17日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)

時 5月24日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

伊勢の地で生まれた不滅の大投手

沢村栄治

生誕100周年記念事業 を行いました

③ 22水

プロ野球オープン戦 (巨人 対 日本ハム) ダイヤモンドスタジアム伊勢(倉田山公園野球場)

オープニングセレモニーでは、市内小・中学校へのユニホーム贈呈式や始球式などが行われ、参加した小学生たちは憧れの選手と言葉を交わすなど、緊張しながらも顔をほころばせていました。試合では、巨人軍全員が沢村投手の背番号「14」を付けて熱戦を繰り広げました。

日本プロ野球初の永久欠番

背番号「14」

(野球殿堂博物館所蔵)

日本に野球というスポーツがある限り、 「沢村栄治」の名は永遠に語り継がれる。

③ 20~26祝 日

沢村栄治生誕100周年記念展

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)

時代に翻弄ほんろうされながらも、自分の運命に逆らうことなく野球を愛した沢村投手の足跡を知ってもらおうと、沢村投手のサインボールや写真などの展示、ギャラリートークで功績を紹介しました。

③ 25土

山田雅人語りの世界「沢村栄治物語」

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)

タレントの山田雅人さんの臨場感あふれる語りによって沢村投手の魅力をお伝えしました。クライマックスシーンでは、まるで登場人物がその場にいるかのような雰囲気会で会場内は静まり返り、来場者の皆さんは「語りの世界」に入り込んでいました。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0000-000-000** 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎27-2435 FAX) 21-0683)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 821万2千円

広報いせ 第212号

発行日 平成29年5月1日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎0596-21-5515 FAX) 0596-22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp

URL (パソコン用) http://www.city.ise.mie.jp (携帯電話用) http://www.city.ise.mie.jp/m/

伊勢市役所 検索



広報いせ発行事業費〔予算額〕
3,064万円(23回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、
高齢・障がい福祉課(☎21-5558 ㊟20-8555)へ連絡してください。

この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。